



給食室



稚内養護学校の給食

安心



安全

おいしい
給食



稚内の食材を
使って



行事食を
とりいれて

給食を提供するにあたって

幅広い年代の児童・生徒たちの健康と成長のため
安心して安全な給食の提供に努めています。

栄養管理	エネルギー	児童生徒それぞれの、体格や年齢等を用いて算出したエネルギー量を目安に、学部ごとに設定しています。
	他の栄養素	文部科学省から示されている「学校給食摂取基準」をもとに、必要な栄養素を確保できるようにしています。

栄養バランスを考えて

普段の食事の見本となるように、赤・黄・緑の
食品群をまんべんなく使用しています。

まいの食品群	働く力や体温になる
あかの食品群	主にからだをつくる
みどりの食品群	からだの調子を整える

献立表には毎日の3色食品
群を記しています。

児童・生徒たちの「食育」の場のひとつとして、楽しくおいしく食べられる給食を目指しています。