

発達障がいのある子どもを持つ保護者支援

ひとりで悩まずに「ペアレントメンター」に相談せんか？

～「ペアレントメンター」って何？～

ペアレント・・・親、保護者 メンター・・・信頼のおける相談相手

- ・発達障がいのある子どもを育てている（育ててきた）保護者であり、これから発達障がいのある子どもを育てていこうとする保護者への良き相談相手となる人のことです。
- ・北海道では、「診断を受けたばかりで不安を感じている」、「日々の子育てに悩んでいる」発達障がいのある子どもを持つ保護者のもとに「ペアレントメンター」を派遣しています。
- ・同じ親の立場である「ペアレントメンター」が、皆さんのお話を聴いて、不安や悩みに共感し、寄り添います。

※相談対応の場には、市町村又は市町村子ども発達支援センター職員も同席します。

～ペアレントメンターから皆さんへ～



- ・皆さんと同じ立場の親目線で、お話にじっくり耳を傾けます。
- ・皆さんにホッとした気持ちで帰ってもらえるように努めます。
- ・否定的、指導的なことは言いません。
- ・必要に応じて、支援方法や関係機関を御紹介します。
- ・皆さんにホッとした気持ちで帰ってもらえるように努めます。

～ペアレントメンターに相談した感想～

「自分だけが持つ悩みや不安ではないんだな」とホッとしました。

最近あまり褒めていないので、意識して褒めようと思いました。

将来的に必要なになってくるものが前もって知れるので助かりました。

子どもとの関わり方を分かりやすく説明してくれて良かったです。

進学や相談場所などを聞くことができて良かったです。



～ペアレントメンターへの相談形式～

個別相談



(相談者) 1 家族

(対応者) ペアレントメンター 2 名
+
市町村等職員

- ・ 具体的な内容の相談がしやすい
- ・じっくり時間をかけて相談できる

※市町村の相談室や保健センター等の会場を使ったり、ご自宅にしながらオンラインでお話することもできます。

集団相談



(相談者) 複数家族

(対応者) ペアレントメンター 2 名
+
市町村等職員

- ・ 他の保護者の話が聞ける
- ・ 保護者同士のつながりができる

※茶話会等の保護者が集まる場にペアレントメンターが出向き、お話を聴く形式です。保護者が集まる場がない等の場合はご希望に応じられないこともあります。

※個人情報は慎重に取り扱われますので、ご安心ください。

～ペアレントメンターに相談したい～

お住まいの市町村 障がい児福祉 又は 母子保健担当窓口等)

または、市町村子ども発達支援センターにご連絡ください。

※市町村によって窓口が異なります。

お気軽にご相談ください

ペアレントメンター地域研修 in 旭川 開催要項

■ 目的

ペアレントメンターの役割や活用について理解を深めるとともに、地域におけるペアレントメンターの活用や支援機関との連携について考える機会とすることを目的に、本研修を開催します。

■ 開催概要

研修名	ペアレントメンター地域研修 in 旭川
参加対象者	ペアレントメンター、保護者、市町村職員、支援機関職員 等
日時	令和8年9月19日（土） ・ ペアレントメンターの方 ： 13:00～16:20 ・ ペアレントメンター以外の方：14:00～16:20 ・ 交流会・情報交換会 ： 16:20～17:00（会場参加者のみ／自由参加）
会場	旭川市障害者福祉センターおぴった 2階 会議室1 （旭川市宮前1条3丁目3番7号） ※Zoomによるオンライン配信も行います。（後日配信なし）
参加費	無料
定員	会場参加：100名 ／ オンライン参加：100名 ※上川・宗谷・留萌圏域内の参加者を優先させていただきます。

■ プログラム

時間	内容
12:50～13:00	メンター参加者受付
13:00～13:05	開会
13:05～13:50	講座「養成研修の振り返りーペアレントメンターの心構え」 講師：北海道教育大学 齊藤 真善 氏 ※この時間までは、ペアレントメンターのみ参加可能です。
13:50～14:00	休憩・一般参加者受付
14:00～15:15	講話「ペアレントメンターとはーペアレントメンターの活用について」 講師：北海道教育大学 齊藤 真善 氏
15:15～15:20	休憩
15:20～15:50	「ペアレントメンターとして活動する上で大切にしたいこと」 発表者：山名 智司佳 氏（上川リーダーメンター）
15:50～16:20	グループ相談実践報告「解決しなくても、話せてよかったと思える場所づくり」 発表者：西岡 真由子 氏（オホーツクリーダーメンター）
16:20	閉会
16:20～17:00	交流会・情報交換会 ※会場参加者のみ参加可能。 グループワーク等を行わず自由交流の時間です。自由参加・自由退出可能です。 メンターを配置した席をご用意いたしますので、メンターとの交流も可能です。

申し込み方法は裏面をご覧ください。

■ 申込方法

参加を希望される方は、以下の①②いずれかの方法で申込ください。

① 下記のURLか右のORコードからフォーム入力して申込み。

申込フォームURL：<https://kitano-machi.com/form/form202609.html>



■ 申込書

参加方法	☐ 会場参加 ☐ オンライン参加
氏名	ふりがな： 氏名：
所属・立場	所属・団体名： 立場： ☐ ペアレントメンター ☐ 保護者 ☐ 市町村職員 ☐ 支援機関職員 ☐ その他（ ）
所在地・管内	市町村： ☐ 上川管内 ☐ 宗谷管内 ☐ 留萌管内 ☐ その他（ ）
連絡先	電話： E-mail：
交流会・配慮事項	交流会・情報交換会： ☐ 参加する ☐ 参加しない※会場参加者のみ 配慮事項・連絡事項：

※ペアレントメンターの方は 13:00 から、それ以外の方は 14:00 からのプログラムに参加可能となります。

※交流会・情報交換会は会場参加者のみ参加可能です。

※ご記入いただいた個人情報は、本研修の運営・連絡の目的以外には使用しません。

■ その他

- ・オンライン参加の方には、後日Zoomの参加URLをお送りします。
- ・定員に達した場合は、申込を締め切らせていただく場合があります。
- ・ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。

■ 事務局

北海道発達障害者支援道北サブセンターきたのまち 担当：佐藤

TEL : 0166-38-1001 FAX : 0166-38-1002

E-mail : kitanomachi@kyokushinkai.or.jp HP : <http://kitano-machi.com>

主催：北海道発達障害者支援道北サブセンターきたのまち

共催：北海道北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課・北海道発達障害者支援センターあおいそら・北海道発達障害者支援センター道東ランチノットknot・札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる