

# 脳科学から 考える スマホ時代の 子育て

～家庭・学校・地域にできること～

●日時  
令和8年

6月28日(日)

開場 14:00  
開演 14:30  
終演 16:30

●会場  
育英館大学 濱森辰雄記念講堂

●参加無料(事前申込制) ※託児あります。

ホームページ・申込フォーム  
こちらからお申込みください ▶

または0162-23-6056まで



スマホが  
当たり前の時代  
だからその  
子育ての悩み



スマホが  
子どもの脳や  
成長に与える  
影響とは？



●講師●

東北大学応用認知神経科学センター  
助教/博士(医学)

榊 浩平 先生  
(さかき こうへい)

講師プロフィール/1989年 千葉県生まれ。  
東北大学理学部卒業後、同大学大学院医学系研究科へ  
進学し、ニンテンドー DS 用ソフト「脳トレ」シリー  
ズ監修で知られる川島隆太教授に師事。2019年博士  
課程修了。

日本学術振興会特別研究員、東北大学加齢医学研究所  
助教を経て、2024年より現職。

研究内容●人間の「生きる力」を育てる脳科学的な教育  
法の開発を目指す。脳計測実験や社会調査の知見を  
もとに、教育現場での講演や政策提言を行う。現在は  
「スマホ依存」をテーマに、人類と科学技術が健康的  
に共生する方法を模索している。

著書●「スマホはどこまで脳を壊すか」(朝日新聞出版)、  
共著に『最新脳科学でついに出了結論「本の読み方」  
で学力は決まる』(青春出版社)、『子どもたちに  
大切なことを脳科学が明かしました』(くもん出版)  
など

【問い合わせ・申込先】

宗谷教育講演会実行委員会 事務局・稚内市教育委員会社会教育課 (☎0162-23-6056 syakyou@city.wakkanai.lg.jp)

主催/宗谷教育講演会実行委員会・稚内市教育委員会・稚内市子育て推進協議会・稚内市連合PTA・北海道公立学校教職員互助会

後援/宗谷管内父母と先生の会連合会