



給食試食会

9月11日(金)は給食試食会が実施されます。
児童・生徒に人気の食パンとタンドリーチキンの献立です。本校の給食を知っていただけの機会となればと思っています。

季節の日本の食 9月

桃の節句はとても有名ですが、菊の節句はご存じでしょうか？
菊の節句は9月9日です。菊の節句の意味は不老長寿や繁栄を願う行事で菊を用いて厄払いを行います。江戸時代に親しまれた行事です。稚内養護学校では9月14日(月)に菊花のお吸い物が出ます。

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
1(火)	なすのミートスパゲティ かぶのコンソメスープ ぶどうゼリー	スパゲッティ ぶどうゼリー	ぶたひきにく とりひきにく ベーコン	なす たまねぎ にんじん れんこん かぶ ごぼう	624
2(水)	ごはん とんじる やきさけ きりぼしだいこんのいために	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく もめんどうふ さけ あぶらあげ ひじき	たまねぎ にんじん ごぼう ながねぎ きりぼしだいこん いんげん	587
3(木)	ごはん たまねぎとこうやどうふのみそしる とりにくときといものでりに きゃべつのりあえ	こめ むぎ さといも	こうやどうふ とりにく やきのり	たまねぎ ながねぎ ごぼう しょうが きゃべつ	516
4(金)	ごはん さつまいもとねぎのみそしる ぶたにくのしょうがやき だいこんサラダ	こめ むぎ さつまいも	ぶたにく ツナ	ながねぎ しょうが だいこん にんじん きゅうり たまねぎ	788
7(月)	ごはん こまつなとまめふのみそしる とりのマヨネーズやき あつあげのふくめに	こめ むぎ ごま まめふ	とりにく あつあげ	こまつな こねぎ こんにゃく にんじん いんげん	685
8(火)	ソースやきそば たまごスープ はるまき りんごゼリー	やきそば ごま りんごゼリー	ぶたにく たまご はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ ながねぎ	660
9(水)	ごはん けんちんじる さばのみそに いそかあえ	こめ むぎ	とりにく どうふ あぶらあげ さば のり	だいこん にんじん ごぼう ねぎ ほししいたけ はくさい ほうれんそう	624
10(木)	カレーライス おかかチーズサラダ ももかん	こめ むぎ じゃがいも	プロセスチーズ とりにく	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン ももかん	602
11(金)	しょくパン いちごジャム コンソメスープ タンドリーチキン アスパラサラダ	しょくパン いちごジャム ごま	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん アスパラ きゃべつ	603
14(月)	ごはん きくのおすいもの ほっけしおやき なすのみそいため	こめ むぎ ごま	きぬごしとうふ ほっけ ぶたにく	ほししいたけ きく しょうが なす にんじん ピーマン	594
15(火)	さんさいうどん あおのりポテト ソフール・プレーン	うどん じゃがいも	あぶらあげ けいらん とりにく あおのり ソフールプレーン	たまねぎ ながねぎ ぶき ほししいたけ たまねぎ ぶなしめじ まいたけ	613
16(水)	バターロール パンプキンポタージュ メンチカツ コールスローサラダ	バターロール	メンチカツ プロセスチーズ	かぼちゃ たまねぎ きゃべつ にんじん コーン えだまめ	666
17(木)	ごはん ごぼうとみつばのみそしる すきやきふう に ピーマンのじゃこいため	こめ むぎ ごま	ぶたにく もめんどうふ やきちくわ しらすぼし	みつば ごぼう たまねぎ にんじん はくさい ながねぎ えのきたけ ピーマン あかピーマン	596
18(金)	ごはん わかめスープ ブルコギ ブロッコリーのナムル	こめ むぎ ごま はるさめ	わかめ ぎゅうにく ロースハム	ながねぎ たまねぎ にんじん ピーマン あかパプリカ にら ブロッコリー しょうが	594
21(月)	けいろうのひ				
22(火)	こくみんのきゅうじつ				
23(水)	しゅうぶんのひ				
24(木)	ごはん アスパラスープ にこみハンバーグ マカロニサラダ	こめ むぎ マカロニ	ハンバーグ	アスパラ コーン たまねぎ ピーマン しめじ きゅうり にんじん にんにく	628
25(金)	ごはん みずなともやしのみそしる はんぺんチーズフライ かいそうサラダ	こめ むぎ	はんぺんチーズフライ わかめ ロースハム	みずな もやし だいこん きゅうり	638
28(月)	ごはん はくさいとたまごのみそしる とりのてりやき きりぼしだいこんのもの	こめ むぎ	けいらん とりにく やきちくわ ひじき あぶらあげ	はくさい きりぼしだいこん ほししいたけ にんじん えだまめ	610
29(火)	スパゲティナポリタン じゃがいものスープ ミックスフルーツ	スパゲッティ じゃがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム きゃべつ ミックスフルーツかん	594
30(水)	ごはん みずなとえのきたけのみそしる ひとくちカツ おからのいりに	こめ むぎ	ひとくちカツ おから ひじき あさり とりひきにく	みずな えのきたけ にんじん えだまめ ほししいたけ	586

- ・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。
- ・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・牛乳は毎日つきます。牛乳は主に体をつくる(赤)の食品です。

・献立平均 621kcal
・目標値 610kcal
(・充足率 1032%)



給食試食会

季節の日本の食 9月

9月11日(金)は給食試食会が実施されます。
児童・生徒に人気の食パンとタンドリーチキンの献立です。本校の給食を知っていただけの機会となればと思っています。

桃の節句はとても有名ですが、菊の節句はご存じでしょうか？
菊の節句は9月9日です。菊の節句の意味は不老長寿や繁栄を願う行事で菊を用いて厄払いを行います。江戸時代に親しまれた行事です。稚内養護学校では9月14日(月)に菊花のお吸い物が出ます。

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
1(火)	なすのミートスパゲティ かぶのコンソメスープ ぶどうゼリー	スパゲッティ ぶどうゼリー	ぶたひきにく とりひきにく ベーコン	なす たまねぎ にんじん れんこん かぶ ごぼう	737
2(水)	ごはん とんじる やきさけ きりぼしだいこんのいために	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく もめんどうふ さけ あぶらあげ ひじき	たまねぎ にんじん ごぼう ながねぎ きりぼしだいこん いんげん	697
3(木)	ごはん たまねぎとこうやどうふのみそしる とりにくとさといものてりに きゃべつのりあえ	こめ むぎ さといも	こうやどうふ とりにく やきのり	たまねぎ ながねぎ ごぼう しょうが きゃべつ	603
4(金)	ごはん さつまいもとねぎのみそしる ぶたにくのしょうがやき だいこんサラダ	こめ むぎ さつまいも	ぶたにく ツナ	ながねぎ しょうが だいこん にんじん きゅうり たまねぎ	714
7(月)	ごはん こまつなとまめふのみそしる とりのマヨネーズやき あつあげのふくめに	こめ むぎ ごま まめふ	とりにく あつあげ	こまつな こねぎ こんにゃく にんじん いんげん	783
8(火)	ソースやきそば たまごスープ はるまき りんごゼリー	やきそば ごま りんごゼリー	ぶたにく たまご はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン ほししいたけ ながねぎ	766
9(水)	ごはん けんちんじる さばのみそに いそかあえ	こめ むぎ	とりにく どうふ あぶらあげ さば のり	だいこん にんじん ごぼう ねぎ ほししいたけ はくさい ほうれんそう	730
10(木)	カレーライス おかかチーズサラダ ももかん	こめ むぎ じゃがいも	プロセスチーズ とりにく	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン ももかん	710
11(金)	しょくパン いちごジャム コンソメスープ タンドリーチキン アスパラサラダ	しょくパン いちごジャム ごま	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん アスパラ きゃべつ	706
14(月)	ごはん きくのおすいもの ほっけしおやき なすのみそいため	こめ むぎ ごま	きぬごしとうふ ほっけ ぶたにく	ほししいたけ きく しょうが なす にんじん ピーマン	698
15(火)	さんさいうどん あおのりポテト ソフール・プレーン	うどん じゃがいも	あぶらあげ けいらん とりにく あおのり ソフールプレーン	たまねぎ ながねぎ ぶき ほししいたけ たまねぎ ぶなしめじ まいたけ	725
16(水)	バターロール パンプキンポタージュ メンチカツ コールスローサラダ	バターロール	メンチカツ プロセスチーズ	かぼちゃ たまねぎ きゃべつ にんじん コーン えだまめ	866
17(木)	ごはん ごぼうとみつばのみそしる すきやきふうに ピーマンのじゃこいため	こめ むぎ ごま	ぶたにく もめんどうふ やきちくわ しらすぼし	みつば ごぼう たまねぎ にんじん はくさい ながねぎ えのきたけ ピーマン あかピーマン	717
18(金)	ごはん わかめスープ ブルコギ ブロッコリーのナムル	こめ むぎ ごま はるさめ	わかめ ぎゅうにく ロースハム	ながねぎ たまねぎ にんじん ピーマン あかパプリカ にら ブロッコリー しょうが	697
21(月)	けいろうのひ				
22(火)	こくみんのきゅうじつ				
23(水)	しゅうぶんのひ				
24(木)	ごはん アスパラスープ にこみハンバーグ マカロニサラダ	こめ むぎ マカロニ	ハンバーグ	アスパラ コーン たまねぎ ピーマン しめじ きゅうり にんじん にんにく	711
25(金)	ごはん みずなともやしのみそしる はんぺんチーズフライ かいそうサラダ	こめ むぎ	はんぺんチーズフライ わかめ ロースハム	みずな もやし だいこん きゅうり	708
28(月)	ごはん はくさいとたまごのみそしる とりのてりやき きりぼしだいこんのもの	こめ むぎ	けいらん とりにく やきちくわ ひじき あぶらあげ	はくさい きりぼしだいこん ほししいたけ にんじん えだまめ	701
29(火)	スパゲティナポリタン じゃがいものスープ ミックスフルーツ	スパゲッティ じゃがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム きゃべつ ミックスフルーツかん	696
30(水)	ごはん みずなとえのきたけのみそしる ひとくちカツ おからのいりに	こめ むぎ	ひとくちカツ おから ひじき あさり とりひきにく	みずな えのきたけ にんじん えだまめ ほししいたけ	768

- ・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。
- ・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ・牛乳は毎日つきます。牛乳は主に体をつくる(赤)の食品です。

・献立平均 723kcal
・目標値 720kcal
(・充足率 100%)