



寄宿舎給食献立表3月

北海道稚内看護学校
令和8年2月27日発行
文責：栄養教諭

購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。毎朝カルシウム強化のため化学調味料不使用、保存料不使用、着色料無添加のふりかけがつかます。

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
2	月	朝 ごはん みそ汁 さといも わかめ 塩さば 切干大根の煮物 ふりかけ ミルージュ	夕 親子丼 みそ汁 大根・みつば もやしのきつね和え りんごゼリー	12	木	朝 ごはん みそ汁 水菜・たまねぎ スクランブルエッグ ほうれんそうとツナのソテー ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん みそ汁 キャベツ・豆麩 はんぺんチーズフライ べっこう煮 ももゼリー
3	火	朝 ごはん みそ汁 さといも・こねぎ 肉豆腐 たけのこの土佐煮 ふりかけ ミルージュ	夕 和風ミートスパゲッティ レタスとベーコンのスープ ポテトサラダ パイン缶	13	金	朝 ごはん みそ汁 白菜・油揚げ ソーセージステーキ たまねぎとエリンギのソテー ふりかけ ミルージュ	卒業式
4	水	朝 ごはん みそ汁 たまねぎ・油揚げ 納豆 ほうれん草とベーコンのソテー じゃがバター煮 ミルージュ	夕 ごはん みそ汁 さつまいも・キャベツ 鶏もも肉の香り焼き がんもの含め煮 ミックスフルーツ	16	月	朝 ごはん コーンポタージュ フランクフルトのケチャップ煮 ブロッコリーソテー ふりかけ ミルージュ	夕 五日チャーハン 水菜ときのこのスープ 和風サラダ 洋梨缶
5	木	朝 ごはん みそ汁 水菜・わかめ ポークピッツ れんこんのカレーソテー ふりかけ ミルージュ	夕 ハヤシライス キャベツとハムのスープ グリーンサラダ プリン	17	火	朝 ごはん みそ汁 たまねぎ・じゃがいも 鮭の塩焼き きんぴられんこん ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん 根菜のコンソメスープ チキンジンジャー ほうれん草のツナマヨ和え はちみつレモンゼリー
6	金	朝 ごはん みそ汁 もやし・小松菜 銀がれの焼魚 厚揚げの甘辛炒め ふりかけ ミルージュ		18	水	朝 ごはん みそ汁 なら・えのき 納豆 さつま揚げの炒め物 さつまいもの甘煮 ミルージュ	夕 たけのごはん みそ汁 たまねぎ・油揚げ 赤魚の西京焼き 菜種和え ヨーグルトフルーツ
9	月	朝 ごはん みそ汁 わかめ・豆麩 あらびきウィンナー ベジタブソテー ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん みそ汁 なら・えのき 鶏のから揚げ 白菜のおかか煮 ぶどうゼリー	19	木	朝 ごはん みそ汁 大根・わかめ あさりの卵とじ たけのこの土佐煮 ふりかけ ミルージュ	
10	火	朝 ごはん みそ汁 大根・水菜 肉豆腐 かぼちゃ煮 ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん みそ汁 ほうれん草・さくらえび 焼き魚 ほっけ 筑前煮 杏仁みかん	23	月	朝 ごはん みそ汁 切干大根・ふのり あらびきウィンナー アスパラポテトソテー ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん オニオンスープ 洋食の盛りあわせ コールスローサラダ もものゼリー和え
11	水	朝 ごはん みそ汁 もやし・こねぎ 肉団子の甘酢あん 切干し大根の煮物 ふりかけ ミルージュ	夕 ごはん わかめスープ 八宝菜 春雨の中華和え アロエヨーグルト	24	火	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 さんまの蒲焼き ひじきの煮物 ふりかけ ミルージュ	修了式

