



学校給食献立だよい5月 小学部



5月5日は端午の節句です。稚内養護学校では5月1日金曜日に端午の節句の行事食が提供されます。古くから縁起のよい食べ物として知られている「たけのこ」たけのこは真っすぐに伸びて成長の早く、病気に強い植物です。昔から「強い身体になれる食べ物」と言われ端午の節句で食べる食材です。5月1日カレーには「たけのこ」が入っています。鯉のぼりの形のハンバーグを乗せた【こどもの日ハンバーグカレー】です。サラダには「鯉のぼり」の形の蒲鉾が入っています。

北海道稚内養護学校
令和8年4月24日発行
文責：栄養教諭

※今年度も山本建設様より地場産物の【勇知いも】の寄贈がありました。赤字になっている献立は【勇知いも】を使用しています。

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
					
1(金)	こどものひハンバーグカレー こいのぼりサラダ こどものひデザート	こめ むぎ こどものひデザート	ハンバーグ わかめ かまぼこ	たけのこ にんじん たまねぎ グリーンピース きゅうり セロリー ブロッコリー	642
7(木)	ごはん みずなとえのきだけのみそしる ひとくちカツ おからのいりに	こめ むぎ	あぶらあげ おから ひじき あさり とりひきにく ヒレカツ	みずな えのきだけ にんじん えだまめ ほししいたけ	586
8(金)	わかめごはん ほうれんそうとこやどうふみそしる しおさば にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも	こやどうふ わかめ さば ぶたにく	ほうれんそう にんじん たまねぎ グリンピース しらたき	643
11(月)	ちゅうかどん とうふとチンゲンサイのスープ パンパンジー	こめ むぎ	ぶたにく とうふ ほたて とりささみ	はくさい ビーマン もやし にんじん たけのこ たまねぎ きゅうり きくらげ	597
12(火)	ごはん あさりとわかめのみそしる やさいかきあげ こまつなとあつあげのにびたし	こめ むぎ	あさり わかめ あつあげ	こまつな やさいかきあげ	649
13(水)	さんさいうどん あおりのリポト ソファール・ストロベリー	うどん じゃがいも	あぶらあげ けいらん とりにく あおりの ソファールストロベリー	たまねぎ ながねぎ ふき ほししいたけ	640
14(木)	ぎゅうどん はくさいとあげのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ ぶどうゼリー	こめ むぎ ぶどうゼリー	ぎゅうにく あぶらあげ	たまねぎ はくさい ほうれんそう なめたけ	639
15(金)	ごはん かきたまじる はんぺんチーズフライ ふきのあぶらいため	こめ むぎ	けいらん ぶたにく はんぺんチーズフライ	にんじん みつば ほししいたけ ふき たけのこ いんげん しらたき	617
18(月)	ごはん たまねぎとわかめのみそしる しろみフライ タルタルソース ひじきのいりに	こめ むぎ	わかめ しろみフライ ひじき さつまあげ	たまねぎ ツキコンニャク たけのこ えだまめ きりほしだいこん にんじん	637
19(火)	しおラーメン やきぎょうざ あんになみかん	ちゅうかめん あんになどうふ	ぎょうざ やきぶた ぶたひきにく	もやし たまねぎ ながねぎ はくさい みかんかん めんま	615
20(水)	バターロール パンプキンポタージュ ハンバーグケチャップソース マリネサラダ	バターロール	ベーコン ロースハム ハンバーグ	かぼちゃ たまねぎ キャベツ ブロッコリー アスパラ	562
21(木)	ごはん わかめスープ ホイコウロウ もやしのちゅうかあえ	こめ むぎ ごま	わかめ ぶたにく	ながねぎ たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ ビーマン もやし こまつな	572
22(金)	ごはん さといもじる ほっけしおやき こやどうふのたまごとじ	こめ むぎ さといも	ぶたにく ほっけ こやどうふ けいらん あさり	にんじん ごぼう ながねぎ たまねぎ グリンピース ほししいたけ	619
25(月)	じゃこめし ふきのみそしる ちくわあげ きりほしだいこんのもの	こめ むぎ ごま	しらすほし ちくわ あぶらあげ	しそ ふき にんじん きりほしだいこん ほししいたけ いんげん	645
26(火)	わふうチキンスパゲティ ビーンズスープ プリン	スパゲティ ごま じゃがいも プリン	とりにく きざみのり ミックスビーンズ ベーコン	たまねぎ にんじん みずな エリンギ ほししいたけ キャベツ	604
27(水)	しょくパン ブルーベリージャム ミネストローネ とりささみのピカタ バターコーンソテー	しょくパン じゃがいも ブルーベリージャム	ベーコン だいず とりささみ けいらん	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン	633
28(木)	ごはん じゃがいもだんごじる こんさいとりにくのこってりに なっとう	こめ むぎ じゃがいもだんご	あぶらあげ とりにく なっとう	にんじん しめじ みつば だいこん ねぎ ごぼう ツキコンニャク	602
29(金)	ごはん みずなとわかめのみそしる ぶたにくのしょうがやき キャベツサラダ	こめ むぎ	ぶたにく わかめ あぶらあげ ツナ	みずな キャベツ きゅうり たまねぎ	547

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

※ 牛乳は毎日つきます。牛乳は主にならだをつくる【赤】の食品です。

※ 国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。

献立平均 614kcal
目標値 610kcal
(充足率 101%)



学校給食献立だよい5月

中学部・高等部



5月5日は端午の節句です。稚内養護学校では5月1日金曜日に端午の節句の行事食が提供されます。古くから縁起のよい食べ物として知られている「たけのこ」たけのこは真っすぐに伸びて成長の早く、病気に強い植物です。昔から「強い身体になれる食べ物」と言われ端午の節句で食べる食材です。5月1日カレーには「たけのこ」が入っています。鯉のぼりの形のハンバーグを乗せた【こどもの日ハンバーグカレー】です。サラダには「鯉のぼり」の形の蒲鉾が入っています。

北海道稚内養護学校
令和8年4月24日発行
文責：栄養教諭

※今年度も山本建設様より地場産物の【勇知いも】の寄贈がありました。赤字になっている献立は【勇知いも】を使用しています。

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
					
1(金)	こどものひハンバーグカレー こいのぼりサラダ こどものひデザート	こめ むぎ こどものひデザート	ハンバーグ わかめ かまぼこ	たけのこ にんじん たまねぎ グリーンピース きゅうり セロリー ブロッコリー	698
7(木)	ごはん みずなとえのきだけのみそしる ひとくちカツ おからのいりに	こめ むぎ	あぶらあげ おから ひじき あさり とりひきにく ヒレカツ	みずな えのきだけ にんじん えだまめ ほししいたけ	768
8(金)	わかめごはん ほうれんそうとこやどうふみそしる しおさば にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも	こやどうふ わかめ さば ぶたにく	ほうれんそう にんじん たまねぎ グリンピース しらたき	728
11(月)	ちゅうかどん とうふとチンゲンサイのスープ バンバンジー	こめ むぎ	ぶたにく とうふ ほたて とりささみ	はくさい ビーマン もやし にんじん たけのこ たまねぎ きゅうり きくらげ	726
12(火)	ごはん あさりとわかめのみそしる やさいかきあげ こまつなとあつあげのにびたし	こめ むぎ	あさり わかめ あつあげ	こまつな やさいかきあげ	721
13(水)	さんさいうどん あおりのリポト ソファール・ストロベリー	うどん じゃがいも	あぶらあげ けいらん とりにく あおりの ソファールストロベリー	たまねぎ ながねぎ ふき ほししいたけ	749
14(木)	ぎゅうどん はくさいとあげのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ ぶどうゼリー	こめ むぎ ぶどうゼリー	ぎゅうにく あぶらあげ	たまねぎ はくさい ほうれんそう なめたけ	753
15(金)	ごはん かきたまじる はんぺんチーズフライ ふきのあぶらいため	こめ むぎ	けいらん ぶたにく はんぺんチーズフライ	にんじん みつば ほししいたけ ふき たけのこ いんげん しらたき	693
18(月)	ごはん たまねぎとわかめのみそしる しろみフライ タルタルソース ひじきのいりに	こめ むぎ	わかめ しろみフライ ひじき さつまあげ	たまねぎ ツキコンニャク たけのこ えだまめ きりほしだいこん にんじん	707
19(火)	しおラーメン やきぎょうざ あんになみかん	ちゅうかめん あんにんどうふ	ぎょうざ やきぶた ぶたひきにく	もやし たまねぎ ながねぎ はくさい みかんかん めんま	749
20(水)	バターロール パンプキンポタージュ ハンバーグケチャップソース マリネサラダ	バターロール	ベーコン ロースハム ハンバーグ	かぼちゃ たまねぎ キャベツ ブロッコリー アスパラ	749
21(木)	ごはん わかめスープ ホイコウロウ もやしのちゅうかあえ	こめ むぎ ごま	わかめ ぶたにく	ながねぎ たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ ビーマン もやし こまつな	687
22(金)	ごはん さといもじる ほっけしおやき こやどうふのたまごとじ	こめ むぎ さといも	ぶたにく ほっけ こやどうふ けいらん あさり	にんじん ごぼう ながねぎ たまねぎ グリンピース ほししいたけ	725
25(月)	じゃこめし ふきのみそしる ちくわあげ きりほしだいこんのもの	こめ むぎ ごま	しらすほし ちくわ あぶらあげ	しそ ふき にんじん きりほしだいこん ほししいたけ いんげん	731
26(火)	わふうチキンスパゲティ ビーンズスープ プリン	スパゲティ ごま じゃがいも プリン	とりにく きざみのり ミックスビーンズ ベーコン	たまねぎ にんじん みずな エリンギ ほししいたけ キャベツ	693
27(水)	しょくパン ブルーベリージャム ミネストローネ とりささみのピカタ バターコーンソテー	しょくパン じゃがいも ブルーベリージャム	ベーコン だいず とりささみ けいらん	たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン	750
28(木)	ごはん じゃがいもだんごじる こんさいとりにくのこってりに なっとう	こめ むぎ じゃがいもだんご	あぶらあげ とりにく なっとう	にんじん しめじ みつば だいこん ねぎ ごぼう ツキコンニャク	688
29(金)	ごはん みずなとわかめのみそしる ぶたにくのしょうがやき キャベツサラダ	こめ むぎ	ぶたにく わかめ あぶらあげ ツナ	みずな キャベツ きゅうり たまねぎ	662

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

※ 牛乳は毎日つきます。牛乳は主にかからだをつくる【赤】の食品です。

※ 国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。

献立平均 721kcal
目標値 720kcal
(充足率 100%)