



寄宿舍給食献立表9月



北海道稚内養護学校
令和8年8月24日発行
文責：栄養教諭

・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。
・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
1	火	朝ごはん すまし汁 いわしの味噌煮缶 さつま揚げの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕焼きたり井 みそ汁 大根・水菜 ひじきの炒り煮 きゅうりの梅昆布和え	15	火	朝ごはん みそ汁 高野豆腐・ねぎ ごぼうのしぐれ煮 さつまいもの甘煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 具だくさんみそ汁 たらの煮付け 枝豆サラダ
2	水	朝ごはん みそ汁 白菜・豆腐 ポークピッツ たまねぎときのこのカレーソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそけんちん汁 さばのピリ辛焼き いんげんのごま和え 沖縄パインゼリー	16	水	朝ごはん みそ汁 じゃがいも・ふのり 煮奴 さつま揚げの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕二色そばろ井 みそ汁 ほうれん草・たまねぎ アスパラのごま和え みかん
3	木	朝ごはん みそ汁 もやし・わかめ 肉豆腐 かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト	夕中華丼 春雨スープ かにかまのマヨサラダ 杏仁フルーツ	17	木	朝ごはん みそ汁 さといも・わかめ 焼き魚 ししゃも 大根のきんぴら ふりかけ ヤクルト	夕ハヤシライス 白菜とベーコンのスープ グリーンサラダ ソフール・ストロベリー
4	金	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・卵 ソーセージステーキ きのこのソテー ふりかけ ヤクルト	夕はやね、はやおきで 	18	金	朝ごはん みそ汁 小松菜・まめふ ねぎ入り卵焼き ひじきと大豆の煮物 ふりかけ ヤクルト	夕 
7	月	朝ごはん みそ汁 切干し大根・ほうれん草 肉団子の甘酢あん ブロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕きのこごはん 石狩汁 ちくわの磯辺揚げ きゅうりのたくあん和え	24	木	朝ごはん みそ汁 キャベツ・桜えび ポークピッツ ベジタブルソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 秋野菜のけんちん汁 豚肉の味噌焼き キャベツの浅漬け
8	火	朝ごはん みそ汁 切干し大根・高野豆腐 ポロニアソーセージ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 水菜・桜えび 鶏肉のごま照焼き がんもの含め煮	25	金	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・油揚げ あらびきウィンナー ほうれん草とツナのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 
9	水	朝ごはん みそ汁 大根・長ねぎ 銀ガレイののりみん焼き きざみ昆布のいため煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 かぼちゃ・豆麩 ラムの竜田揚げ オクラの梅おかか和え ソフール・ブレーン	28	月	朝ごはん みそ汁 さといも・わかめ さんまの蒲焼き いんげんのごま和え ふりかけ ヤクルト	夕カレーライス れんこんのごまマヨサラダ 洋梨缶
10	木	朝ごはん みそ汁 キャベツ・ごぼう 納豆 しらたきの油炒め じゃがバター煮 ヤクルト	夕ごはん にらたまスープ マーボーなす 中華風酢の物	29	火	朝ごはん お吸い物 小松菜のみそ炒め たけのこの土佐煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 だいこん・ふのり カレイの和風あんかけ おからの炒り煮
11	金	朝ごはん みそ汁 白菜・えのき チーズスクランブルエッグ オイスターソース炒め ふりかけ ヤクルト	夕 	30	水	朝ごはん みそ汁 もやし・にら 納豆 ウィンナーソテー 粉吹き芋のおかか風味 ヤクルト	夕ごはん かぼちゃ団子汁 さばの味噌煮 ほうれん草のなめたけ和え
14	月	朝ごはん みそ汁 あさり・わかめ フランクフルトのケチャップ煮 いんげんとコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕焼きたり井 豆腐とチンゲン菜のスープ 鶏のてりやき パイン缶				