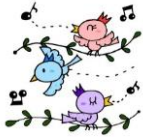


寄宿舎給食献立表5月

北海道稚内看護学校
令和8年4月24日発行
文責：栄養教諭



- ・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。
- ・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
1	金	朝 ごはん みそ汁 いも・わかめ スクランブルエッグ 小松菜のソーセージ炒め ふりかけ ヤクルト		19	火	朝 ごはん みそ汁 キャベツ・切干し大根 さんまの蒲焼き ほうれん草とちくわの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕 あさりご飯 みそ汁 大根・揚げ ラムの竜田揚げ かぶの浅漬け風
7	木	朝 ごはん みそ汁 さといも・豆麩 肉団子の甘酢あん ブロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 豚汁 はんぺんチーズフライ きのこアスパラのソテー	20	水	朝 ごはん みそ汁 玉ねぎ・揚げ 肉豆腐 かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト	夕 えびチャーハン チンゲン菜のスープ 焼きシューマイ 海藻サラダ
8	金	朝 ごはん みそしる 大根・豆麩 焼き魚 ほっけ 白菜と油揚げの煮びたし ふりかけ ヤクルト		21	木	朝 ごはん みそ汁 あさり・ねぎ 磯辺焼き ふきのきんぴら ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん すまし汁 たらのごまみそ焼き 鶏じゃが煮 たたききゅうり
11	月	朝 ごはん みそ汁 小松菜・高野豆腐 フランクフルトのケチャップ煮 ベジタブポテトソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 わかめ・じゃがいも ほっけの煮付け なすとピーマンのみそ炒め 水菜のサラダ	22	金	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 ポロニアソーセージ アスパラとツナのマヨネーズあえ ふりかけ ヤクルト	
12	火	朝 ごはん みそ汁 キャベツ・揚げ ポークビッツ 五目きんぴら ふりかけ ヤクルト	夕 和風ビビンバ丼 わかめスープ 春雨サラダ 黄桃缶	25	月	朝 ごはん みそ汁 わかめ・高野豆腐 いわしの味噌煮缶 アスパラとコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 具だくさん鶏スープ ジンギスカン ごぼうサラダ
13	水	朝 ごはん みそ汁 白菜・にんじん 納豆 玉ねぎとツナのソテー たけのことふきの煮物 ヤクルト	夕 五目ごはん みそ汁 キャベツ・にんじん ちくわの磯辺揚げ 小松菜のごま和え	26	火	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・揚げ 銀ガレイのみりん焼き れんこんとちくわの甘辛煮 ふりかけ ヤクルト	夕 親子丼 みそ汁 小松菜・桜えび いんげんのごま和え ミックスフルーツ
14	木	朝 ごはん みそ汁 ふき・豆腐 焼き魚 鮭 もやし炒め ふりかけ ヤクルト	夕 スパゲティミートソース とりの照り焼き ポパイサラダ はちみつレモンゼリー	27	水	朝 ごはん みそ汁 小松菜・えのき・揚げ 煮奴 野菜炒め ふりかけ ヤクルト	夕 たけのごはん 田舎汁 さばの香り焼き チンゲン菜ののり和え
15	金	朝 ごはん みそ汁 しめじ・大根 あさりの卵とじ 粉吹きいものおかか風味 ふりかけ ヤクルト		28	木	朝 ごはん みそ汁 大根・ふのり 煮奴 ベーコンと野菜のソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん わかめと卵のスープ チンジャオロース 春雨サラダ バイン缶
18	月	朝 ごはん みそ汁 高野豆腐・ほうれん草 肉団子の甘酢あん アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕 カレーライス コンソメスープ コーンサラダ みかん缶	29	金	朝 ごはん みそ汁 わかめ・えのき ソーセージステーキ ほうれんそうのごま和え ふりかけ ヤクルト	

※今年度も山本建設様より地場産物の【勇知いも】の寄贈がありました。じゃがいもは【勇知いも】を使用しています。

