

北海道稚内養護学校
令和8年4月3日発行
文責：栄養教諭

給食が始まります!

今年度も安全でおいしい給食の提供をしていきます。ご協力いただく場面もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

◎給食費について

小学部・中学部・高等部ごとにつぎのとおりとなっておりますのでご確認ください。

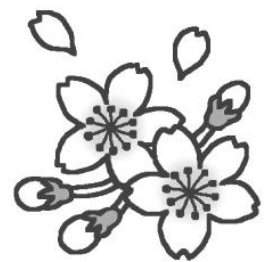
♥学校給食 | 食あたり

小学部	370 円
中学部	440 円
高等部	440 円



◆寄宿舍給食 | 食あたり

	朝食	昼食	夕食
小学部	370 円	380 円	420 円
中学部	400 円	430 円	470 円
高等部	400 円	430 円	470 円



給食費は毎回1食あたりで計算しています。締切日までに欠食届を提出いただければ、その分の給食費は徴収しませんので、欠食日が分かりしだい欠食届に記入し締切日まで事務室にご提出ください。

◎栄養基準について

学校給食は文部科学省学校給食摂取標準基準を弾力的に運用することとなっております。本校小規模給食であり、児童生徒の体格差が大きく肥満や肥満傾向の児童生徒の割合が高いため、身体測定の結果から個別の推定エネルギー必要量を算出し、本校に合った学校給食栄養摂取基準を算出しています。今年度も個別の推定エネルギー必要量を算出の結果より見直しを行い、令和8年度からは東京都立特別支援学校児童生徒等の学校給食摂取標準を活用し、運用を行うこととしました。

◎北海道稚内養護学校 栄養摂取基準

	学校給食 摂取基準 (kcal)	寄宿舍給食 摂取基準 (kcal)	1日分の エネルギー目標量 (kcal)
小学部	610	1,220	1,830
中学部	720	1,440	2,160
高等部	720	1,440	2,160

※ その他の栄養素に関しても、東京都立特別支援学校児童生徒等の学校給食摂取標準校種別知的障害と同様とする。

※ 学校給食法の学校給食実施基準により、学校給食は、1日分のエネルギー目標量の1/3量を提供することになっている。

◎献立について

<学校給食>

月	ごはんの献立
火	麺の献立
水	ごはんの献立、パンの献立(月に1~2回)
木	ごはんの献立
金	ごはんの献立

米は北海道産
「ななつぼし」です!
亜鉛・食物繊維強化の
ため麦をいれてあり
ます。



献立表は、学校給食用と寄宿舍給食用の2種類があります。


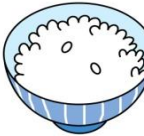


学校給食用の献立表には、それぞれの学部の一食分のエネルギー量と、使用食材を三色食品群に分類して記載しています。

寄宿舍給食用の献立表には、朝夕の二食分の献立を記載しています。

◎給食の「盛り」について

小学部・中学部・高等部ごとに、次のとおり提供します。

☆盛りのめやす（主食の量）

	小学部	中学部・高等部
ご 飯	 約 155 g 米重量 68 g	 約 185 g 米重量 82 g
パン	40 g	80 g
麺	 茹でうどん 180 g 茹でラーメン 140 g	 茹でうどん 200 g 茹でラーメン 160 g
学校給食 1食あたりの 基準エネルギー量	610kcal	720kcal



今年度もよろしくお願ひします!