



# 寄宿舎給食献立表 7月

北海道稚内看護学校  
令和8年6月26日発行  
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
1	水	朝 ごはん みそ汁 大根・ふのり 納豆 もやしの醤油炒め 粉吹きいものおかか風味 ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 豆腐・わかめ はんぺんチーズフライ 筑前煮 かぶの塩昆布和え	14	火	朝 ごはん みそ汁 あさり・ねぎ 納豆 野菜炒め 粉吹き芋のおかか風味 ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 なす・油あげ ぶた肉のピカタ れんこんサラダ
2	木	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・えのき ポークピッツ たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト	夕 キーマカレー コンソメスープ 水菜のサラダ 七夕星まつりゼリー	15	水	朝 ごはん みそ汁 白菜・しめじ 磯辺焼き たけのこの醤油炒め ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 田舎汁 いわしのカリカリフライ 小松菜のごま和え
3	金	朝 ごはん みそ汁 キャベツ・油揚げ 肉豆腐 さつまいものバター煮 ふりかけ ヤクルト		16	木	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 ソーセージステーキ ツナときのこのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 卵とハムのスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え みかん缶
6	月	朝 ごはん みそ汁 いも・わかめ あらびきウィンナー 青菜と桜えびの煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕 チキンライス かぶのコンソメスープ チーズフォンデュサンドコロケ にんじんとツナのサラダ	17	金	朝 ごはん みそ汁 さつまいも・わかめ 塩さば きんぴらごぼう ふりかけ ヤクルト	
7	火	朝 ごはん みそ汁 卵・ねぎ 焼き鮭 かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 豆腐とコーンの中中華スープ チンジャオロース かにかまのマヨサラダ	21	火	朝 ごはん みそ汁 小松菜・高野豆腐 肉団子の甘酢あん アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん さといも汁 ほっけのみそ焼き べっこう煮
8	水	朝 ごはん みそ汁 水菜・油揚げ スクランブルエッグ ちくわのソース炒め ふりかけ ヤクルト	夕 牛丼 みそ汁 白菜・わかめ ほうれん草のなめたけ和え 黄桃缶	22	水	朝 ごはん みそ汁 豆腐・ねぎ ひじき入り卵焼き さつま揚げの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 わかめ・えのき 豚肉の生姜焼き 切干し大根の煮物 磯香和え
9	木	朝 ごはん みそ汁 小松菜・しめじ ポロニアソーセージ 大豆の磯煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん すまし汁 なすの甘辛炒め ごぼうサラダ	23	木	朝 ごはん みそ汁 いも たまねぎ ベーコンエッグ えびとブロッコリーのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 カレーライス コールスローサラダ パイ缶
10	金	朝 ごはん みそ汁 さといも・たまねぎ 厚揚げのそぼろ煮 ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト		24	金	朝 ごはん みそ汁 あさり・みつば いわし味噌煮缶 もやし炒め さつまいもの甘煮 ヤクルト	
13	月	朝 ごはん みそ汁 ふのり・高野豆腐 フランクフルトのケチャップ煮 いんげんのカレーソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん かぶのコンソメスープ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 杏仁フルーツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。</li> <li>・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。</li> </ul>			

