



寄宿舎給食献立表 4月

北海道稚内養護学校
令和8年4月3日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立		
8	水	朝ごはん みそ汁 あさり・わかめ 肉団子の甘酢あん 野菜ソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん ねぎ塩スープ 回鍋肉 春雨の中華サラダ 杏仁豆腐	21	火	朝ごはん みそ汁 わかめ・大根 ポークピッツ (たまご付) たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん ちゃんこ汁 黒むつの西京焼き きざみ昆布の炒め煮	
9	木	朝ごはん みそ汁 さつまいも・たまねぎ 焼き鮭 ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 五目ごはん みそ汁 白菜・たまご はんぺんチーズフライ 小松菜のピリ辛漬け	22	水	朝ごはん みそ汁 キャベツ・あさり 煮奴 たけのこの甘辛炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん えびチャーハン ねぎ塩スープ 焼き餃子 りんごゼリー	
10	金	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・しめじ ひじき入り卵焼き ほうれん草の煮びたし ふりかけ ヤクルト	まいにちたべよう あさごはん 	23	木	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・豆麩 ソーセージステーキ プロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん もやし・にら 煮込みハンバーグ ポテトサラダ もものゼリー和え	
13	月	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 フランクフルトのケチャップ煮 アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん わかめごはん みそ汁 豆腐・たまねぎ ひとくちカツ 大根サラダ	24	金	朝ごはん みそ汁 大根・油揚げ 銀ガレイのみりん焼き 大豆の煮物 ふりかけ ヤクルト	 はやね はやおき あさごはん	
14	火	朝ごはん みそ汁 白菜・さつまいも 焼き魚 さば きんぴらごぼう ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 親子丼 みそ汁 キャベツ・豆麩 ほうれんそうのごま和え みかん缶	27	月	朝ごはん みそ汁 ぶりの・高野豆腐 あらびきウィンナー 切干し大根の煮物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 田舎汁 赤魚の煮付け 白菜のごま和え	
15	水	朝ごはん みそ汁 わかめ・えのきだけ 納豆 もやし炒め 粉ふきいものおかか風味 ヤクルト	夕ごはん 根菜汁 ほっけのみそ焼き がんもの含め煮	28	火	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・えのきだけ 磯辺焼き さといもの含め煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 わかめ・油揚げ 豚肉の生姜焼き キャベツのおひたし バイン缶	
16	木	朝ごはん みそ汁 小松菜・あさり スクランブルエッグ きのこのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん わかめスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	29	水	朝ごはん みそ汁 小松菜・豆麩 肉団子の甘酢あん いんげんのカレーソテー ふりかけ ヤクルト	昼 クロワッサン ミルクパン クリームシチュー アスパラのツナマヨサラダ 野菜ジュース 白ぶどう&ほうれん草	夕ごはん すまし汁 豚肉の味噌焼き もやしのごま和え
17	金	朝ごはん みそ汁 大根・にんじん ボロニアソーセージ 白菜の煮びたし ふりかけ ヤクルト	きゅうしよく ことしもおたのしみに 	30	木	朝ごはん みそ汁 わかめ・豆腐 納豆 ベーコンソテー かぼちゃ煮 ヤクルト	夕ごはん 親子丼 みそ汁 大根・みつば もやしのきつね和え ぶどうゼリー	
20	月	朝ごはん みそ汁 小松菜・さといも さんまの蒲焼き いんげんの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん カレーライス ハムコーンサラダ 黄桃缶	<p>・「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。□ ・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。□</p>				

