

寄宿舎給食献立表10月

北海道稚内養護学校
令和8年9月25日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
1	木	朝 ごはん みそ汁　キャベツ・あさり ベーコンエッグ バターコーンソテー ふりかけ ヤクルト	夕 かき揚げ丼 みそ汁　水菜・豆麸 里芋のそぼろ煮 もやしののり和え 沖縄パインゼリー	19	月	朝 ごはん みそ汁　ほうれん草・さといも あらびきウィンナー えびとブロッコリーのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 カレーライス コーンサラダ フルーツヨーグルト
2	金	朝 ごはん みそ汁　さつまいも・油揚げ 焼き鮭 ふきのしょうゆ炒め ふりかけ ヤクルト		20	火	朝 ごはん みそ汁　あさり・ふのり 厚揚げのそぼろあん チンゲンサイののり和え ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 卵スープ ブルコギ 切干し大根のナムル
5	月	朝 ごはん みそ汁　ふのり・高野豆腐 ボロニアソーセージ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁　キャベツ・豆麸 豚肉の角煮風 わかめと春雨のサラダ みかん	21	水	朝 ごはん みそ汁　水菜・油揚げ ソーセージステーキ たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト	夕 わかめごはん みそ汁　豆腐・わかめ 野菜の揚げびたし 小松菜のじゃこ炒め パイン缶
6	火	朝 ごはん みそ汁　たまねぎ・小松菜 煮奴 きざみ昆布の炒め煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん ちゃんこ汁 ししゃもの天ぷら かぶの塩炒め パイン缶	22	木	朝 ごはん みそ汁　なすび・たまねぎ ポークビッツ キャベツソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 大根とベーコンのスープ チキンジンジャー れんこんのごまマヨサラダ
7	水	朝 ごはん みそ汁　キャベツ・にんじん 千草焼き しらたきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕 五目ごはん みそ汁　わかめ・ねぎ 鶏肉とさといもの照り煮 いんげんのごまあえ 杏仁豆腐	23	金	朝 ごはん みそ汁　かぼちゃ・たまねぎ 焼き鮭 五目金平 ふりかけ ヤクルト	
8	木	朝 ごはん みそ汁　いも・揚げ 銀がれいのみりん焼き もやし炒め ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん せん切り野菜のスープ ハンバーグケチャップソース マカロニサラダ ソフール・プレーン	26	月	朝 ごはん みそ汁　小松菜・高野豆腐 ボロニアソーセージ いんげんとツナのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん クリームシチュー 白身魚フライ アスパラのマヨサラダ 洋梨缶
9	金	朝 ごはん みそ汁　大根・わかめ 炒り豆腐 たけのこの土佐煮 ふりかけ ヤクルト		27	火	朝 ごはん みそ汁　さといも・長ねぎ スクランブルエッグ エリンギとブロッコリーのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん じゃがいも団子汁 豚肉の味噌焼き ひじきの白和え ぶどうゼリー
13	火	朝 ごはん みそ汁　ほうれん草・さくらえび 肉団子の甘酢あん ポテトコーンソテー ふりかけ ヤクルト	夕 鮭チャーハン きのこと水菜のスープ ブロッコリーと大豆のサラダ プリン	28	水	朝 ごはん みそ汁　もやし・高野豆腐 さんまの蒲焼き缶 かぶのおかか煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん ワンタンスープ エビと野菜のチリソース ポテトサラダ 杏仁もも
14	水	朝 ごはん みそ汁　厚揚げ・わかめ ねぎ入り卵焼き ちくわの甘辛煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁　ごぼう・水菜 めばるの西京焼き 肉じゃが はちみつレモンゼリー	29	木	朝 ごはん みそ汁　かぼちゃ・たまねぎ ウィンナーと野菜のソテー 洋風きんぴら ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁　あさり・みずな 赤魚の西京焼き なすのみそ炒め ミックスドフルーツ
15	木	朝 ごはん みそ汁　豚肉・えのき フランクフルトのケチャップ煮 アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕 焼きとり丼 具だくさんみそ汁 いんげんのおかかマヨ和え りんごゼリー	30	金	朝 ごはん みそ汁　さつまいも・油揚げ ごぼうのしぐれ煮 もやしごま和え ふりかけ ヤクルト	
16	金	朝 ごはん みそ汁　油揚げ・卵 野菜炒め 粉ふきいものおかか風味 納豆 ヤクルト		・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。 ・ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。			