



寄宿舎給食献立表 6月

北海道稚内看護学校
令和8年5月27日発行
文責：栄養教諭

・国の重点支援地方交付金活用事業「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。
・購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

日	曜日	献立		日	曜日	献立		
1	月	朝 ごはん みそ汁 高野豆腐・ふのり 肉団子の甘酢あん ほうれんそうのバターソテー ふりかけ ヤクルト	夕 かき揚げ丼 みそ汁 なす・油揚げ いんげんのごま和え ミックスドフルーツ	16	火	朝 ごはん みそ汁 小松菜・ふのり 塩さば 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 豆腐・油揚げ カレイの煮付け 里芋の甘辛炒め もやしのサラダ	
2	火	朝 ごはん みそ汁 さつまいも・ねぎ 煮奴 ベーコンと野菜のソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん わかめと卵のスープ チンジャオロース 春雨サラダ パイン缶	17	水	朝 ごはん みそ汁 かぶ チーズ入りスクランブル ブロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん じゃがいも団子汁 銀がれいの焼魚 ふきとがんもの煮物	
3	水	朝 ごはん みそ汁 あさり・ねぎ 焼き魚 鮭 小松菜の炒め煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそしる 豆腐・わかめ 豚肉の角煮風 ひじきの炒り煮 ソファール・プレーン	18	木	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・さくらえび ポロニアソーセージ たまねぎのカレー炒め ふりかけ ヤクルト	夕 焼き豚チャーハン あさりのスープ ラーメンサラダ ミックスドフルーツ	
4	木	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・えのき 千草焼き 里芋のそぼろ煮 ふりかけ ヤクルト	夕 とりごぼうごはん みそ汁 豆麩・みつば ひとくちカツ キャベツの即席漬け	19	金	朝 ごはん お吸い物 はんぺん・ねぎ 小松菜と厚揚げのみそ炒め さつまいものレモン煮 ふりかけ ヤクルト		
5	金	朝 ごはん みそ汁 大根・わかめ あらびきウィンナー たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト		22	月	朝 ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 フランクフルトのケッチャップ煮 アスパラコーンソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん みそ汁 さといも・ねぎ 黒むつの西京焼き きざみ昆布の炒め煮	
8	月	朝 ごはん みそ汁 里芋・わかめ さば味噌煮 切干し大根とあさりの炒め煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん クリームシチュー れんこんの塩きんぴら グリーンサラダ	23	火	朝 ごはん みそ汁 かぼちゃ・油揚げ ベーコンエッグ キャベツのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごま菜めし みそ汁 大根・油揚げ さばのカレー焼き 肉じゃが	
9	火	朝 ごはん みそ汁 水菜・油揚げ ひじき入り卵焼き さつまいもの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 豚汁 大根と鶏の煮物 小松菜のじゃこ炒め	24	水	朝 ごはん みそ汁 玉ねぎ・しめじ 煮奴 しらたきの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕 二色そぼろ丼 みそ汁 あさり・わかめ ブロッコリーのおかか和え プリン	
10	水	朝 ごはん みそ汁 卵・ほうれん草 いわしの煮付け ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん すまし汁 ちくわの磯辺揚げ なすのみそ炒め	25	木	朝 ごはん みそ汁 さつまいも・ねぎ ソーセージステーキ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 豆腐とチンゲン菜のスープ 揚げ鶏のねぎソースかけ オイスターソース炒め	
11	木	朝 ごはん みそ汁 大根・ふのり 肉野菜炒め かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん 白菜と肉団子のスープ ブルコギ もやしのナムル	26	金	朝 ごはん みそ汁 たまねぎ・にんじん 銀ガレイのみりん焼き きんぴらごぼう ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん かぶのコンソメスープ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 黄桃缶	
12	金	朝 ごはん みそ汁 小松菜・油揚げ ポークピッツ きのこのソテー ふりかけ ヤクルト	夕 五目チャーハン 水菜ときのこのスープ 和風サラダ みかん缶	29	月	朝 ごはん みそ汁 小松菜・高野豆腐 さんまの蒲焼き アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕 カレーライス ブロッコリーと大豆のサラダ ヨーグルトフルーツ (みかん)	
13	土	朝 ごはん みそ汁 白菜・油揚げ 磯辺焼き れんこんとちくわの煮物 ふりかけ ヤクルト	運動会		30	火	朝 ごはん みそ汁 わかめ・高野豆腐 ごぼうのしぐれ煮 白菜の煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕 中華丼 春雨スープ フルーツポンチ