

寄宿舎日課表

時 程	月	火	水	木	金	休日	日
6 : 20	起床・着替え・洗面						
7 : 10	朝食・歯磨き						
7 : 30						起床・着替え 洗面	
8 : 00	登校準備					朝食・歯磨き	
8 : 40	登校					自由時間	
12 : 10						昼食・歯磨き	
13 : 30	下校 (小低)		下校 (小低・ 小高)			掃除、洗濯 等 自由時間	開舎
14 : 00			下校 (中・高)				
14 : 25	下校 (小高)	下校 (小低・ 小高)		下校 (小低・小高)			
14 : 50	下校 (中・高)		下校 (中・高)				
15 : 00	掃除、洗濯等 自由時間				帰省		
17 : 00	夕食準備					夕食準備	
17 : 10	夕食・歯磨き					夕食・歯磨き	
18 : 00	自由時間					自由時間	
18 : 30	入浴		入浴				
19 : 45	就寝準備 (小)					就寝準備 (小)	
20 : 00	就寝 (小)					就寝 (小)	
20 : 45	就寝準備 (中・高)					就寝準備 (中・高)	
21 : 00	就寝 (中・高)					就寝 (中・高)	