

寄宿舎給食献立表8月

北海道稚内養護学校
令和7年7月22日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立	
25	月	朝 ごはん すまし汁 いわしの味噌煮缶 厚揚げの甘辛炒め ふりかけ ヤクルト	夕 ハヤシライス おかかチーズサラダ みかん缶
26	火	朝 ごはん みそ汁 ジャがいも・豆腐 千草焼き ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕 焼きとり丼 みそ汁 大根 水菜 ひじきの炒り煮 きゅうりの梅昆布和え
27	水	朝 ごはん みそ汁 わかめ・揚げ ふりかけ 大根のそぼろ煮 小松菜のじゃこ炒め ヤクルト	夕 ごはん みそけんちん汁 塩さば いんげんのナッツ和え
28	木	朝 ごはん みそ汁 白菜・豆腐 ポークビッツ たまねぎときのこのカレーソテー ふりかけ ヤクルト	夕 ごはん わかめスープ ジンギスカン 春雨サラダ
29	金	朝 ごはん みそ汁 あさり・みつば 煮奴 野菜炒め ふりかけ ヤクルト	