



学校給食献立だよい5月 小学部



5月5日は端午の節句です。稚内養護学校では5月1日木曜日に端午の節句の行事食が
 です。古くから縁起のよい食べ物として知られている「たけのこ」たけのこは真っす
 に伸びて成長の早く、病気に強い植物です。昔から「強い身体になれる食べ物」と言わ
 れ端午の節句で食べる食材です。5月1日のこどもの日カレーには「たけのこ」が入っ
 ています。兜の形のハンバーグを乗せた【兜ハンバーグたけのこカレー】です。サラダには
 「鯉のぼり」の形の蒲鉾が入っています。

北海道稚内養護学校
 令和7年4月25日発行
 文責：栄養教諭

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
1(木)	カト 兜ハンバーグたけのこカレー こいのぼりサラダ こどものひデザート	こめ むぎ こどものひデザート	ハンバーグ ツナ・	にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん きゅうり たけのこ	708
7(水)	ぶたどん わかめえのきたけのみそしる えだまめサラダ	こめ むぎ ごま	ぶたロース わかめ ひじき ロースハム	たまねぎ ながねぎ えのきたけ にんじん もやし えだまめ	634
8(木)	ごはん ほうれんそうとあぶらあげのみそしる あかうおのさいきょうやき にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも	あぶらあげ ぶたももにく あかうお	ほうれんそう にんじん しらたき たまねぎ グリーンピース	593
9(金)	ごはん だいこんとあぶらあげのみそしる さけとじゃがもあげに しめじいりごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さけ あぶらあげ	だいこん ほうれんそう にんじん しょうが しめじ	622
12(月)	ごはん とんじる ほっけのしおやき あつあげのもの	こめ むぎ じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ あつあげ ほっけ	にんじん たまねぎ ツキコンニャク だいこん ほししいたけ こまつな	622
13(火)	しおラーメン あげしゅうまい ミックスドフルーツ	ラーメン	やきぶた しゅうまい ぶたひきにく	めんま もやし たまねぎ ながねぎ はくさい しょうが ミックスドフルーツ	592
14(水)	しょくぱん きのこいりピーフシチュー マカロニサラダ ブルーベリージャム	マカロニ しょくぱん ブルーベリージャム	ぎゅうこまぎれ プレスハム	まいたけ しめじ ししいたけ ミックスベジタブル たまねぎ パセリ にんにく マッシュルーム	573
15(木)	ごはん あさりとわかめのみそしる ホタテフライ きりほしだいこんのもの	こめ むぎ	あさり あぶらあげ ホタテフライ わかめ	きりほしだいこん にんじん こまつな	644
16(金)	チンジャオはん たまごスープ りんごゼリー	こめ むぎ ごま りんごゼリー	ぶたももにく けいらん	ピーマン きパプリカ あかパプリカ たけのこ もやし にんにく ほししいたけ ながねぎ	615
19(月)	ごはん ちゅうかスープ ホイコウロウ あんにんフルーツ	こめ むぎ はるさめ あんにんどうふ	けいらん ぶたももにく ぶたばらにく	はくさい しょうが きゃべつ たけのこ ピーマン にんにく たまねぎ ミックスドフルーツかん	613
20(火)	きつねうどん かきあげ ももかん	うどん	あぶらあげ やきちくわ とりももにく けいらん	かきあげ おとうかん ながねぎ	645
21(水)	ごはん パンプキンポタージュ とりのマヨネーズやき やさいとベーコンのソテー	こめ むぎ	なまクリーム けいらん ベーコン とりももにく	かほちゃ フロccoliー しめじ にんじん こねぎ	790
22(木)	ごはん たまねぎとわかめのみそしる しろみフライ タルタルソース ひじきのいりに	こめ むぎ	わかめ しろみフライ ひじき さつまあげ	たまねぎ ツキコンニャク たけのこ きりほしだいこん にんじん えだまめ	654
23(金)	ごはん じゃがいもとあぶらあげのみそしる さばのみそに もやしのごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さば あぶらあげ ごま	しょうが もやし こまつな にんじん	585
26(月)	ごはん じゃがいもとねぎのみそしる すきやきふうに いんげんナッツあえ	こめ むぎ らっかせい じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ けいらん	にんじん ながねぎ いんげん はくさい しらたき えのきたけ	569
27(火)	わふうミートスパゲティ きのことりむねにくのスープ パインかん	スパゲッティ	ぶたひきにく とりむねにく	ほししいたけ たまねぎ しょうが にんにく れんこん なす えのきたけ しめじ ながねぎ パインかん	547
28(水)	バターロール レタスとハムのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト	バターロール じゃがいも	ロースハム とりももにく ベーコン	レタス にんじん しょうが たまねぎ パセリ	551
29(木)	スパイシージンギスカンライス わかめスープ コロコロサラダ	こめ むぎ	ラムにく わかめ プロセスチーズ	にんじん たまねぎ ながねぎ ピーマン きパプリカ ほししいたけ きゅうり セロリ	552
30(金)	ぎゅうどん はくさいとあげのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ ぶどうゼリー	こめ むぎ ぶどうゼリー	ぎゅうバラにく あぶらあげ	たまねぎ はくさい ほうれんそう なめたけ	566

※購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。
 ※牛乳は毎日つきます。※牛乳は主に体をつくる(赤)の食品です。

- 目標値 611kcal
- 充足率 100%
- 献立平均 614cal



学校給食献立だよい5月 中学部



5月5日は端午の節句です。稚内養護学校では5月1日木曜日に端午の節句の行事食が
 です。古くから縁起のよい食べ物として知られている「たけのこ」たけのこは真っす
 に伸びて成長の早く、病気に強い植物です。昔から「強い身体になれる食べ物」と言わ
 れ端午の節句で食べる食材です。5月1日のこどもの日カレーには「たけのこ」が入っ
 ています。兜の形のハンバーグを乗せた【兜ハンバーグたけのこカレー】です。サラダには
 「鯉のぼり」の形の蒲鉾が入っています。

北海道稚内養護学校
 令和7年4月25日発行
 文責：栄養教諭

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
1(木)	兜ハンバーグたけのこカレー こいのぼりサラダ こどものひデザート	こめ むぎ こどものひデザート	ハンバーグ ツナ・	にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん きゅうり たけのこ	795
7(水)	ぶたどん わかめえのきたけのみそしる えだまめサラダ	こめ むぎ ごま	ぶたロース わかめ ひじき ロースハム	たまねぎ ながねぎ えのきたけ にんじん もやし えだまめ	730
8(木)	ごはん ほうれんそうとあぶらあげのみそしる あかうおのさいきょうやき にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも	あぶらあげ ぶたももにく あかうお	ほうれんそう にんじん しらたき たまねぎ グリーンピース	734
9(金)	ごはん だいこんとあぶらあげのみそしる さけとじゃがもあげに しめじいりごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さけ あぶらあげ	だいこん ほうれんそう にんじん しょうが しめじ	751
12(月)	ごはん とんじる ほっけのしおやき あつあげのもの	こめ むぎ じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ あつあげ ほっけ	にんじん たまねぎ ツキコンニャク だいこん ほししいたけ こまつな	759
13(火)	しおラーメン あげしゅうまい ミックスフルーツ	ラーメン	やきぶた しゅうまい ぶたひきにく	めんま もやし たまねぎ ながねぎ はくさい しょうが ミックスフルーツ	794
14(水)	しょくぱん きのこいりピーフシチュー マカロニサラダ ブルーベリージャム	マカロニ しょくぱん ブルーベリージャム	ぎゅうこまぎれ プレスハム	まいたけ しめじ ししいたけ ミックスベジタブル たまねぎ パセリ にんにく マッシュルーム	674
15(木)	ごはん あさりとわかめのみそしる ホタテフライ きりほしだいこんのもの	こめ むぎ	あさり あぶらあげ ホタテフライ わかめ	きりほしだいこん にんじん こまつな	816
16(金)	チンジャオはん たまごスープ りんごゼリー	こめ むぎ ごま りんごゼリー	ぶたももにく けいらん	ピーマン きパプリカ あかパプリカ たけのこ もやし にんにく ほししいたけ ながねぎ	724
19(月)	ごはん ちゅうかスープ ホイコウロウ あんにんフルーツ	こめ むぎ はるさめ あんにんどうふ	けいらん ぶたももにく ぶたばらにく	はくさい しょうが きゃべつ たけのこ ピーマン にんにく たまねぎ ミックスフルーツかん	728
20(火)	きつねうどん かきあげ ももかん	うどん	あぶらあげ やきちくわ とりももにく けいらん	かきあげ おとうかん ながねぎ	697
21(水)	ごはん パンプキンポタージュ とりのマヨネーズやき やさいとベーコンのソテー	こめ むぎ	なまクリーム けいらん ベーコン とりももにく	かほちゃ フロccoliー しめじ にんじん こねぎ	894
22(木)	ごはん たまねぎとわかめのみそしる しろみフライ タルタルソース ひじきのいりに	こめ むぎ	わかめ しろみフライ ひじき さつまあげ	たまねぎ ツキコンニャク たけのこ きりほしだいこん にんじん えだまめ	731
23(金)	ごはん じゃがいもとあぶらあげのみそしる さばのみそに もやしのごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さば あぶらあげ ごま	しょうが もやし こまつな にんじん	716
26(月)	ごはん じゃがいもとねぎのみそしる すきやきふうに いんげんナッツあえ	こめ むぎ らっかせい じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ けいらん	にんじん ながねぎ いんげん はくさい しらたき えのきたけ	686
27(火)	わふうミートスパゲティ きのことりむねにくのスープ パインかん	スパゲッティ	ぶたひきにく とりむねにく	ほししいたけ たまねぎ しょうが にんにく れんこん なす えのきたけ しめじ ながねぎ パインかん	707
28(水)	バターロール レタスとハムのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト	バターロール じゃがいも	ロースハム とりももにく ベーコン	レタス にんじん しょうが たまねぎ パセリ	687
29(木)	スパイシージンギスカンライス わかめスープ コロコロサラダ	こめ むぎ	ラムにく わかめ プロセスチーズ	にんじん たまねぎ ながねぎ ピーマン きパプリカ ほししいたけ きゅうり セロリ	643
30(金)	ぎゅうどん はくさいとあげのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ ぶどうゼリー	こめ むぎ ぶどうゼリー	ぎゅうバラにく あぶらあげ	たまねぎ はくさい ほうれんそう なめたけ	690

※購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。
 ※牛乳は毎日つきます。※牛乳は主に体をつくる(赤)の食品です。

- 目標値 715kcal
- 充足率 103%
- 献立平均 735kcal



学校給食献立だよい5月 高等部



5月5日は端午の節句です。稚内養護学校では5月1日木曜日に端午の節句の行事食が
 です。古くから縁起のよい食べ物として知られている「たけのこ」たけのこは真っす
 に伸びて成長の早く、病気に強い植物です。昔から「強い身体になれる食べ物」と言わ
 れ端午の節句で食べる食材です。5月1日のこどもの日カレーには「たけのこ」が入っ
 ています。兜の形のハンバーグを乗せた【兜ハンバーグたけのこカレー】です。サラダには
 「鯉のぼり」の形の蒲鉾が入っています。

北海道稚内養護学校
 令和7年4月25日発行
 文責：栄養教諭

ひにち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
					
1(木)	兜ハンバーグたけのこカレー こいのぼりサラダ こどものひデザート	こめ むぎ こどものひデザート	ハンバーグ ツナ・	にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん きゅうり たけのこ	861
7(水)	ぶたどん わかめえのきたけのみそしる えだまめサラダ	こめ むぎ ごま	ぶたロース わかめ ひじき ロースハム	たまねぎ ながねぎ えのきたけ にんじん もやし えだまめ	785
8(木)	ごはん ほうれんそうとあぶらあげのみそしる あかうおのさいきょうやき にくじゃが	こめ むぎ じゃがいも	あぶらあげ ぶたももにく あかうお	ほうれんそう にんじん しらたき たまねぎ グリーンピース	820
9(金)	ごはん だいこんとあぶらあげのみそしる さけとじゃがもあげに しめじいりごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さけ あぶらあげ	だいこん ほうれんそう にんじん しょうが しめじ	799
12(月)	ごはん とんじる ほっけのしおやき あつあげのもの	こめ むぎ じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ あつあげ ほっけ	にんじん たまねぎ ツキコンニャク だいこん ほししいたけ こまつな	813
13(火)	しおラーメン あげしゅうまい ミックスフルーツ	ラーメン	やきぶた しゅうまい ぶたひきにく	めんま もやし たまねぎ ながねぎ はくさい しょうが ミックスフルーツ	853
14(水)	しょくぱん きのこいりピーフシチュー マカロニサラダ ブルーベリージャム	マカロニ しょくぱん ブルーベリージャム	ぎゅうこまぎれ プレスハム	まいたけ しめじ ししいたけ ミックスベジタブル たまねぎ パセリ にんにく マッシュルーム	835
15(木)	ごはん あさりとわかめのみそしる ホタテフライ きりほしだいこんのもの	こめ むぎ	あさり あぶらあげ ホタテフライ わかめ	きりほしだいこん にんじん こまつな	841
16(金)	チンジャオはん たまごスープ りんごゼリー	こめ むぎ ごま りんごゼリー	ぶたももにく けいらん	ピーマン きパプリカ あかパプリカ たけのこ もやし にんにく ほししいたけ ながねぎ	852
19(月)	ごはん ちゅうかスープ ホイコウロウ あんにんフルーツ	こめ むぎ はるさめ あんにんどうふ	けいらん ぶたももにく ぶたばらにく	はくさい しょうが きゃべつ たけのこ ピーマン にんにく たまねぎ ミックスフルーツかん	811
20(火)	きつねうどん かきあげ ももかん	うどん	あぶらあげ やきちくわ とりももにく けいらん	かきあげ おとうかん ながねぎ	810
21(水)	ごはん パンプキンポタージュ とりのマヨネーズやき やさいとベーコンのソテー	こめ むぎ	なまクリーム けいらん ベーコン とりももにく	かほちゃ フロccoliー しめじ にんじん こねぎ	927
22(木)	ごはん たまねぎとわかめのみそしる しろみフライ タルタルソース ひじきのいりに	こめ むぎ	わかめ しろみフライ ひじき さつまあげ	たまねぎ ツキコンニャク たけのこ きりほしだいこん にんじん えだまめ	763
23(金)	ごはん じゃがいもとあぶらあげのみそしる さばのみそに もやしのごまあえ	こめ むぎ じゃがいも ごま	さば あぶらあげ ごま	しょうが もやし こまつな にんじん	807
26(月)	ごはん じゃがいもとねぎのみそしる すきやきふうい いんげんナッツあえ	こめ むぎ らっかせい じゃがいも	ぶたばらにく もめんどうふ けいらん	にんじん ながねぎ いんげん はくさい しらたき えのきたけ	756
27(火)	わふうミートスパゲティ きのことりむねにくのスープ パインかん	スパゲッティ	ぶたひきにく とりむねにく	ほししいたけ たまねぎ しょうが にんにく れんこん なす えのきたけ しめじ ながねぎ パインかん	794
28(水)	バターロール レタスとハムのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト	バターロール じゃがいも	ロースハム とりももにく ベーコン	レタス にんじん しょうが たまねぎ パセリ	702
29(木)	スパイシージンギスカンライス わかめスープ コロコロサラダ	こめ むぎ	ラムにく わかめ プロセスチーズ	にんじん たまねぎ ながねぎ ピーマン きパプリカ ほししいたけ きゅうり セロリ	814
30(金)	ぎゅうどん はくさいとあげのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ ぶどうゼリー	こめ むぎ ぶどうゼリー	ぎゅうバラにく あぶらあげ	たまねぎ はくさい ほうれんそう なめたけ	758

※購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。
 ※牛乳は毎日つきます。※牛乳は主に体をつくる(赤)の食品です。

・目標値 787kcal
 ・充足率 103%
 ・献立平均 811kcal