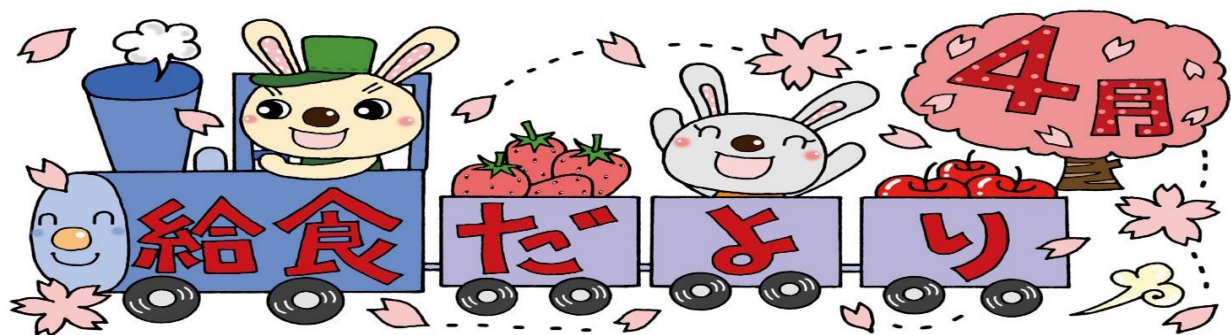




北海道稚内養護学校
令和 7 年 4 月 1 日 発行
文 責： 栄 養 教 諭

給食が始まります！

今年度も安全でおいしい給食の提供をしていきます。ご協力いただく場面もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

◎給食費について

小学部・中学部・高等部ごとにつぎのとおりとなっていますのでご確認ください。

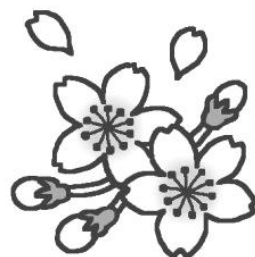
♥学校給食 1食あたり

小学部	370 円
中学部	420 円
高等部	440 円



♠寄宿舍給食 1食あたり

	朝食	昼食	夕食
小学部	370 円	380 円	420 円
中学部	390 円	410 円	460 円
高等部	400 円	430 円	470 円



給食費は毎回 1 食あたりで計算しています。締切日までに欠食届を提出いただければ、その分の給食費は徴収しませんので、欠食日が分かりしだい欠食届に記入し締切日までにご提出ください。

◎栄養基準について

本校は小学部から高等部までの児童・生徒が給食を食べています。年齢も性別も体格もそれぞれ違いますので、適正な食事の量も各々異なります。

エネルギー量は、令和 6 年度 12 月の二計測の結果から各学部の推定エネルギー必要量を算出しているため、文部科学省の策定する学校給食栄養摂取基準とは少し異なります。ご承知置ください。

本校の給食は、つぎのと通りの基準で給食を提供していきます。

▼令和 7 年度 栄養摂取基準

	1 日分の エネルギー目標量 (kcal)	学校給食 摂取基準 (kcal)	寄宿舍給食 摂取基準 (kcal)
小学部	1,833	611	1,222
中学部	2,145	715	1,430
高等部	2,361	787	1,574

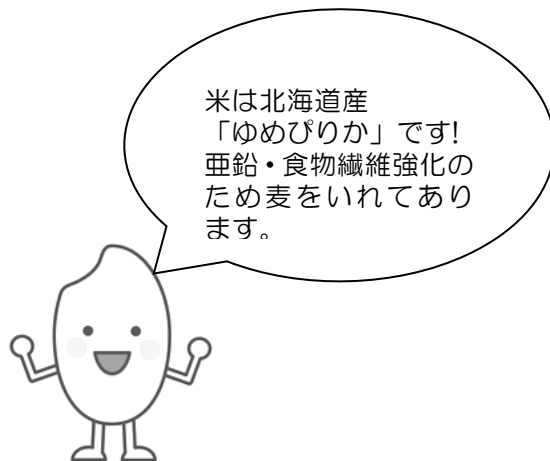
※その他の栄養素は、日本人の食事摂取基準に準じています。

※学校給食では、1 日分のエネルギー目標量の 1/3 量を提供することになっています。

◎献立について

＜学校給食＞

月	ごはんの献立
火	麺の献立
水	ごはんの献立、パンの献立(月に 1～2 回)
木	ごはんの献立
金	ごはんの献立



配付される献立表は、学校給食用と寄宿舍給食用の 2 種類があります。

学校給食用の献立表には、それぞれの学部の一食分のエネルギー量と、使用食材を三色食品群に分類して記載しています。

寄宿舍給食用の献立表には、朝夕の二食分の献立を記載しています。

◎給食の「盛り」について

小学部・中学部・高等部ごとに、次のとおり提供します。

☆盛りのめやす（主食の量）

	小学部	中学部	高等部
ご 飯	 約155g 米重量 68g	 約185g 米重量 82g	 約200g 米重量 88g
パン	1～3年40g 4～6年50g	80g	80g
麺	 茹でうどん 180g 茹でラーメン 140g	 茹でうどん 200g 茹でラーメン 160g	 茹でうどん 230g 茹でラーメン 180g
学校給食 1食あたりの 基準エネルギー量	611kcal	715kcal	787kcal

※主菜、副菜、汁物の盛り付けは、各学部のエネルギー量に応じて、小学部は高等部の78%、中学部は高等部の91%の盛り付けとなります。



今年度もよろしくお願いします！