



寄宿舎給食献立表 4月

北海道稚内看護学校
令和7年4月1日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立		
8	火	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・豆麩 肉団子の甘酢あん アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 豆腐・ねぎ から揚げ 和風サラダ	21	月	朝ごはん みそ汁 高野豆腐・わかめ フランクフルトのケチャップ煮 ほうれん草とコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 田舎汁 煮魚 白菜のごま和え	
9	水	朝ごはん みそ汁 白菜・さつまいも 焼き魚 さば きんぴらごぼう ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 キャベツ・えのき 豚肉のしょうが焼き 小松菜のナッツ和え	22	火	朝ごはん みそ汁 キャベツ・ごぼう 磯辺焼き じゃがいものそぼろ煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 五目ごはん みそ汁 大根・揚げ はんぺんチーズフライ 野菜漬物風	
10	木	朝ごはん みそ汁 いも・たまねぎ ポロニアソーセージ 白菜の煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕ごはん わかめスープ 八宝菜 おひたし チンゲンサイ	23	水	朝ごはん みそ汁 かぼちゃ いわしの味噌煮缶 えびとブロッコリーのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん にらたまスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	
11	金	朝ごはん みそ汁 小松菜・あさり スクランブルエッグ きのこのソテー ふりかけ ヤクルト		24	木	朝ごはん みそ汁 さつまいも・たまねぎ 塩さば れんこんとちくわの甘草炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 わかめ・油揚げ ハンバーグ たけのことふきの煮物	
14	月	朝ごはん みそ汁 いも・小松菜 さんまの蒲焼き いんげんの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 もやし・ほうれん草 ハンバーグケチャップソース マカロニサラダ	25	金	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・桜えび 納豆 ペーコンソテー かぼちゃ煮 ヤクルト		
15	火	朝ごはん みそ汁 大根・にら ポークビッツ (たまご付) えのきのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん ちゃんこ汁 ほっけの塩焼き きざみ昆布の炒め煮	28	月	朝ごはん みそ汁 大根・しいたけ ポロニアソーセージ 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 ほうれん草・揚げ すき焼き風煮 さつまいもと大豆のサラダ	
16	水	朝ごはん みそ汁 キャベツ・しめじ 煮奴 五目金平 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 白菜・たまご 豚肉の角煮風 ほうれん草のおひたし	29	火	朝ごはん みそ汁 大根・トロロ ひじき入り卵焼き 五目金平 ヤクルト	昼 豚丼 みそ汁 なめこ・みつば ちりめんとうかめの酢の物 アップルジュース	夕ごはん みそ汁 さつまいも・ねぎ オイスターソース炒め パンパンジー
17	木	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・油揚げ ソーセージステーキ ブロッコリーのカレーソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん えびチャーハン ねぎ塩スープ 春雨サラダ はちみつレモンゼリー	30	水	朝ごはん みそ汁 干椎茸・高野豆腐 塩さば 小松菜と厚揚げの煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 五目チャーハン 豚汁 枝豆サラダ ミックスフルーツ	
18	金	朝ごはん みそ汁 わかめ・揚げ 焼き鮭 きのこ野菜のソテー ふりかけ ヤクルト		※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。				

