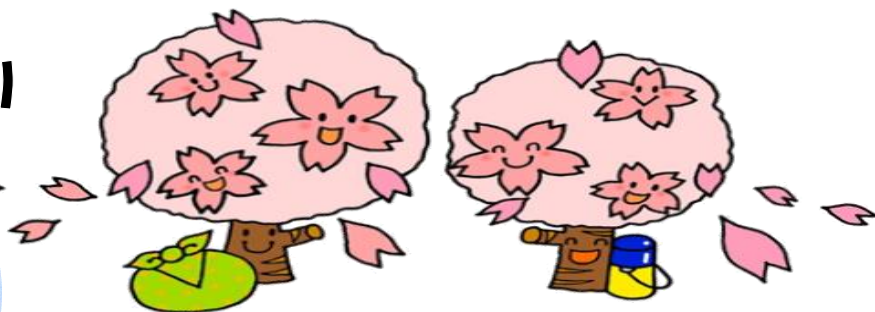


学校給食献立だより 小学部 4月

北海道稚内養護学校
令和7年4月1日発行
文責：栄養教諭



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期が始まり、いよいよ給食も始まります。
安心安全で、少しでも「食」に興味をもってもらえる
ような給食づくりに努めていきたいと思います。
職員一同、「おいしい給食」「笑顔になれる給食」を
みなさんに届けられるよう、全力をつくします。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



こんだて
献立だよりの見かた

毎月発行されている献立だよりには、
給食の情報がたくさんついています。
上手に使って、これから成長していくみなさんの
からだづくりに、ぜひ役立ててください。

こんだて

毎日のこんだてはここでチェック！

しょくざい

食べものの働きごとに、しょくざいを
3つのグループに分けています。

日にち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
					
8(火)	じゃこめし ふきのみそしる ちくわあげ こうやどうふのたまごとじ	こめ むぎ ごま	しらすほし やきちくわ こうやどうふ けいらん あさり	しょうが しそ ふき たけのこ もやし にんじん グリーンピース ほししいたけ	614
9(水)	しゃけちらし すましじる さといものふくめに さくらロールケーキ	こめ むぎ ごま さといも さくらロールケーキ	さけフレーク きざみのり きんしたまご はんぺん とりこ	たけのこ みつば にんじん いんげん	620
10(木)	ごはん ミルクスープ メンチカツ キャベツとツナのサラダ	こめ むぎ じゃがいも	ベーコン ツナ メンチカツ	ミックスベジタブル しめじ キャベツ たまねぎ	657
11(金)	ごはん かんこくふうすましじる ブルコギ もやしのナムル	こめ むぎ ごま はるさめ さつまいも	ぎゅうにく	ながねぎ ごぼう たまねぎ にんにく にんじん ビーマン あかパプリカ にら もやし きゅうり しょうが	629
14(月)	かつどん なめことわかめのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ	こめ むぎ	ひとくちヒレカツ けいらん わかめ	たまねぎ にんじん ながねぎ グリーンピース なめこ ほうれんそう	696
15(火)	みそラーメン あげはるまき あんにんみかん	ちゅうかめん あんにんどうふ	ぶたももにく はるまき	たまねぎ ビーマン にんじん もやし しょうが みかんかん	594
16(水)	バターロール キャベツのクリームに とりささみのピカタ こまつなとエリンギのソテー	バターロール じゃがいも	ベーコン とりささみ けいらん	キャベツ たまねぎ ミックスベジタブル こまつな エリンギ	566
17(木)	ビーフカレーライス かいそうサラダ マンゴーかん	こめ むぎ じゃがいも	ぎゅうにく わかめ ロースハム	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ みずな マンゴーかん	654
18(金)	ごはん けんちんじる さばのみそに チンゲンサイののりあえ	こめ むぎ	もめんどうふ さば のり	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しいたけ チンゲンサイ ツキコンニャク	612
21(月)	ごはん さといもとねぎのみそしる にこみハンバーグ だいこんサラダ	こめ むぎ さといも	ハンバーグ ロースハム	ながねぎ たまねぎ ビーマン しめじ だいこん にんじん みずな	663
22(火)	ソースやきそば あげはたこやき わかめスープ	やきそばめん たこやき ごま	ぶたももにく かつおぶし わかめ あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン ほししいたけ ながねぎ	595
23(水)	しょくパン ラフランスジャム マカロニオニオンスープ てりやきチキン アスパラのマヨサラダ	しょくパン マカロニ バター マヨネーズ ごま ラフランスジャム	ベーコン とりこ	たまねぎ アスパラ キャベツ にんじん	591
24(木)	こうやどうふのそぼろどん やさいみそしる ミックスフルーツ	こめ むぎ ごま	こうやどうふ ぶたひきにく ひじき	にんじん グリーンピース ツキコンニャク たけのこ ベにしょうが はくさい だいこん ごぼう ながねぎ ほししいたけ ミックスフルーツ	611
25(金)	ごはん はくさいとしめじのみそしる ほっけしおやき あつあげのにも	こめ むぎ	ほっけ あつあげ ぶたにく	はくさい しめじ ほししいたけ こまつな	591
28(月)	ごはん ぶたじる さけのしおやき きりぼしだいこんのいために	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく もめんどうふ さけ あぶらあげ ひじき	たまねぎ にんじん ながねぎ だいこん きりぼしだいこん こまつな ツキコンニャク	592
29(火)	しょうわのひ				
30(水)	ごはん じゃがいもだんごじる だいこんととりこにくのこってりに なっとう	こめ むぎ じゃがいもだんご	とりももにく あぶらあげ うすらのたまご なっとう	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう しょうが ほししいたけ	596

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※ 牛乳は毎日つきます。牛乳は主にならだをつくる【赤】の食品です。

献立平均 618kcal
目標値 611kcal
(充足率 101%)

学校給食献立だより 中学部 4月

北海道稚内養護学校
令和7年4月1日発行
文責：栄養教諭



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期が始まり、いよいよ給食も始まります。
安心安全で、少しでも「食」に興味をもってもらえる
ような給食づくりに努めていきたいと思えます。
職員一同、「おいしい給食」「笑顔になれる給食」を
みなさんに届けられるよう、全力をつくします。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



こんだて
献立だよりの見かた

毎月発行されている献立だよりには、
給食の情報がたくさんついています。
上手に使うと、これから成長していくみなさんの
からだづくりに、ぜひ役立ててください。

こんだて

毎日のこんだてはここでチェック！

しょくざい

食べものの働きごとに、しょくざいを
3つのグループに分けています。

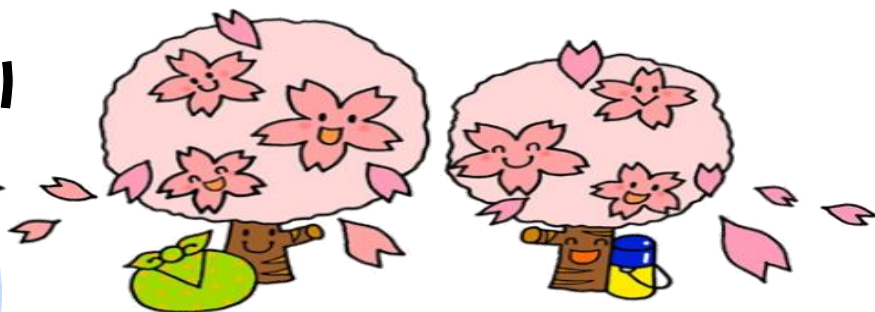
日にち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
8(火)	じゃこめし ふきのみそしる ちくわあげ こうやどうふのたまごとじ	こめ むぎ ごま	しらすほし やきちくわ こうやどうふ けいらん あさり	しょうが しそ ふき たけのこ もやし にんじん グリーンピース ほししいたけ	710
9(水)	しゃけちらし すましじる さといものふくめに さくらロールケーキ	こめ むぎ ごま さといも さくらロールケーキ	さけフレーク きざみのり きんしたまご はんぺん とりこ	たけのこ みつば にんじん いんげん	741
10(木)	ごはん ミルクスープ メンチカツ キャベツとツナのサラダ	こめ むぎ じゃがいも	ベーコン ツナ メンチカツ	ミックスベジタブル しめじ キャベツ たまねぎ	753
11(金)	ごはん かんこくふうすましじる ブルコギ もやしのナムル	こめ むぎ ごま はるさめ さつまいも	ぎゅうにく	ながねぎ ごぼう たまねぎ にんにく にんじん ビーマン あかパプリカ にら もやし きゅうり しょうが	762
14(月)	かつどん なめことわかめのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ	こめ むぎ	ひとくちヒレカツ けいらん わかめ	たまねぎ にんじん ながねぎ グリーンピース なめこ ほうれんそう	790
15(火)	みそラーメン あげはるまき あんにんみかん	ちゅうかめん あんにんどうふ	ぶたももにく はるまき	たまねぎ ビーマン にんじん もやし しょうが みかんかん	722
16(水)	バターロール キャベツのクリームに とりささみのピカタ こまつなとエリンギのソテー	バターロール じゃがいも	ベーコン とりささみ けいらん	キャベツ たまねぎ ミックスベジタブル こまつな エリンギ	724
17(木)	ビーフカレーライス かいそうサラダ マンゴーかん	こめ むぎ じゃがいも	ぎゅうにく わかめ ロースハム	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ みずな マンゴーかん	799
18(金)	ごはん けんちんじる さばのみそに チンゲンサイののりあえ	こめ むぎ	もめんどうふ さば のり	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しいたけ チンゲンサイ ツキコンニャク	682
21(月)	ごはん さといもとねぎのみそしる にこみハンバーグ だいこんサラダ	こめ むぎ さといも	ハンバーグ ロースハム	ながねぎ たまねぎ ビーマン しめじ だいこん にんじん みずな	738
22(火)	ソースやきそば あげはたこやき わかめスープ	やきそばめん たこやき ごま	ぶたももにく かつおぶし わかめ あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン ほししいたけ ながねぎ	730
23(水)	しょくパン ラフランスジャム マカロニオニオンスープ てりやきチキン アスパラのマヨサラダ	しょくパン マカロニ バター マヨネーズ ごま ラフランスジャム	ベーコン とりこ	たまねぎ アスパラ キャベツ にんじん	691
24(木)	こうやどうふのそぼろどん やさしみそしる ミックスフルーツ	こめ むぎ ごま	こうやどうふ ぶたひきにく ひじき	にんじん グリーンピース ツキコンニャク たけのこ ベにしょうが はくさい だいこん ごぼう ながねぎ ほししいたけ ミックスフルーツ	733
25(金)	ごはん はくさいとしめじのみそしる ほっけしおやき あつあげのにも	こめ むぎ	ほっけ あつあげ ぶたにく	はくさい しめじ ほししいたけ こまつな	682
28(月)	ごはん ぶたじる さけのしおやき きりぼしだいこんのいために	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく もめんどうふ さけ あぶらあげ ひじき	たまねぎ にんじん ながねぎ だいこん きりぼしだいこん こまつな ツキコンニャク	668
29(火)	しょうわのひ				
30(水)	ごはん じゃがいもだんごじる だいこんととりこにくのこってりに なっとう	こめ むぎ じゃがいもだんご	とりももにく あぶらあげ うすらのたまご なっとう	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう しょうが ほししいたけ	710

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※ 牛乳は毎日つきます。牛乳は主にならだをつくる【赤】の食品です。

献立平均 727kcal
目標値 715kcal
(充足率 102%)

学校給食献立だより 高等部 4月

北海道稚内養護学校
令和7年4月1日発行
文責：栄養教諭



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期が始まり、いよいよ給食も始まります。
安心安全で、少しでも「食」に興味をもってもらえる
ような給食づくりに努めていきたいと思えます。
職員一同、「おいしい給食」「笑顔になれる給食」を
みなさんに届けられるよう、全力をつくします。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



こんだて
献立だよりの見かた

毎月発行されている献立だよりには、
給食の情報がたくさんついています。
上手に使うと、これから成長していくみなさんの
からだづくりに、ぜひ役立ててください。

こんだて

毎日のこんだてはここでチェック！

しょくざい

食べものの働きごとに、しょくざいを
3つのグループに分けています。

日にち	こんだて	しょくざい			エネルギー (kcal)
8(火)	じゃこめし ふきのみそしる ちくわあげ こうやどうふのたまごとじ	こめ むぎ ごま	しらすほし やきちくわ こうやどうふ けいらん あさり	しょうが しそ ふき たけのこ もやし にんじん グリーンピース ほししいたけ	868
9(水)	しゃけちらし すましじる さといものふくめに さくらロールケーキ	こめ むぎ ごま さといも さくらロールケーキ	さけフレーク きざみのり きんしたまご はんぺん とりこ	たけのこ みつば にんじん いんげん	780
10(木)	ごはん ミルクスープ メンチカツ キャベツとツナのサラダ	こめ むぎ じゃがいも	ベーコン ツナ メンチカツ	ミックスベジタブル しめじ キャベツ たまねぎ	788
11(金)	ごはん かんこくふうすましじる ブルコギ もやしのナムル	こめ むぎ ごま はるさめ さつまいも	ぎゅうにく	ながねぎ ごぼう たまねぎ にんにく にんじん ビーマン あかパプリカ にら もやし きゅうり しょうが	812
14(月)	かつどん なめことわかめのみそしる ほうれんそうのなめたけあえ	こめ むぎ	ひとくちヒレカツ けいらん わかめ	たまねぎ にんじん ながねぎ グリーンピース なめこ ほうれんそう	831
15(火)	みそラーメン あげはるまき あんにんみかん	ちゅうかめん あんにんどうふ	ぶたももにく はるまき	たまねぎ ビーマン にんじん もやし しょうが みかんかん	792
16(水)	バターロール キャベツのクリームに とりささみのピカタ こまつなとエリンギのソテー	バターロール じゃがいも	ベーコン とりささみ けいらん	キャベツ たまねぎ ミックスベジタブル こまつな エリンギ	745
17(木)	ビーフカレーライス かいそうサラダ マンゴーかん	こめ むぎ じゃがいも	ぎゅうにく わかめ ロースハム	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ みずな マンゴーかん	854
18(金)	ごはん けんちんじる さばのみそに チンゲンサイののりあえ	こめ むぎ	もめんどうふ さば のり	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しいたけ チンゲンサイ ツキコンニャク	713
21(月)	ごはん さといもとねぎのみそしる にこみハンバーグ だいこんサラダ	こめ むぎ さといも	ハンバーグ ロースハム	ながねぎ たまねぎ ビーマン しめじ だいこん にんじん みずな	772
22(火)	ソースやきそば あげはたこやき わかめスープ	やきそばめん たこやき ごま	ぶたももにく かつおぶし わかめ あおのり	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン ほししいたけ ながねぎ	757
23(水)	しょくパン ラフランスジャム マカロニオニオンスープ てりやきチキン アスパラのマヨサラダ	しょくパン マカロニ バター マヨネーズ ごま ラフランスジャム	ベーコン とりこ	たまねぎ アスパラ キャベツ にんじん	715
24(木)	こうやどうふのそぼろどん やさいみそしる ミックスフルーツ	こめ むぎ ごま	こうやどうふ ぶたひきにく ひじき	にんじん グリーンピース ツキコンニャク たけのこ ベにしょうが はくさい だいこん ごぼう ながねぎ ほししいたけ ミックスフルーツ	780
25(金)	ごはん はくさいとしめじのみそしる ほっけしおやき あつあげのにも	こめ むぎ	ほっけ あつあげ ぶたにく	はくさい しめじ ほししいたけ こまつな	706
28(月)	ごはん ぶたじる さけのしおやき きりぼしだいこんのいために	こめ むぎ じゃがいも	ぶたにく もめんどうふ さけ あぶらあげ ひじき	たまねぎ にんじん ながねぎ だいこん きりぼしだいこん こまつな ツキコンニャク	757
29(火)	しょうわのひ				
30(水)	ごはん じゃがいもだんごじる だいこんととりこにくのこってりに なっとう	こめ むぎ じゃがいもだんご	とりももにく あぶらあげ うすらのたまご なっとう	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう しょうが ほししいたけ	757

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※ 牛乳は毎日つきます。牛乳は主にならだをつくる【赤】の食品です。

献立平均 777kcal
目標値 787kcal
(充足率 99%)