



寄宿舎給食献立表5月

北海道稚内養護学校
令和7年4月25日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
1	木	朝ごはん みそ汁 さといも・たまねぎ 焼き魚 ホッケ ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト		20	火	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・高野豆腐 肉ダンゴ甘酢 ソティコーン ふりかけ ヤクルト	夕ごはん けんちん汁 銀がれいの焼魚 れんこんのごまマヨネーズあえ
7	水	朝ごはん すいもの ソーセージステーキ 小松菜と揚げの煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕ごはん わかめスープ 回鍋肉 れんこんとカラーピーマンのマリネ	21	水	朝ごはん みそ汁 もやし・揚げ ベーコンエッグ 野菜とコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 まいたけ・わかめ 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物
8	木	朝ごはん みそ汁 なすび・揚げ ポロニアソーセージ 粉吹き芋のおおか風味 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん カレーライス 肉団子と野菜のスープ 洋梨缶	22	木	朝ごはん みそ汁 さつまいも・キャベツ 焼き魚 ホッケ れんこんとちくわの甘辛煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん とりごぼうごはん みそ汁 豆麩・みつば ほたてクリームコロッケ キャベツの即席漬け
9	金	朝ごはん みそ汁 さつまいも・ねぎ 銀がれいの焼魚 ソティエリンギ ふりかけ ヤクルト		23	金	朝ごはん みそ汁 しめじ・大根 ポロニアソーセージ ソティベジタブル ふりかけ ヤクルト	
12	月	朝ごはん みそ汁 大根・しいたけ 肉団子の甘酢あん 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 キャベツ・揚げ ジンギスカン おおかチーズサラダ	26	月	朝ごはん みそ汁 かぼちゃ いわしの味噌煮缶 えびとブロッコリーのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 中華丼 豆腐とチンゲン菜のスープ みかん缶
13	火	朝ごはん みそ汁 なめこ・みつば 肉豆腐 野菜のカレー炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん きのこ鶏胸肉のスープ 塩さば ひじきの炒り煮	27	火	朝ごはん みそ汁 いも・ねぎ ひじき入り卵焼き 野菜とコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 豚汁風みそ汁 煮込みポーク 五目ビーフン
14	水	朝ごはん みそ汁 まいたけ・大根 あさりの卵とじ 白菜と油揚げの煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 いも・揚げ 鮭のひじき煮 オクラとなすの肉みそ炒め	28	水	朝ごはん みそ汁 白菜・揚げ 煮奴 ソティベジタブル ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 人参スープ 焼き鮭 がんもと根菜のごま味噌煮
15	木	朝ごはん みそ汁 わかめ・えのき ソーセージステーキ ソティベジタブル ふりかけ ヤクルト	夕ごはん クリームシチュー たまごのソティ 黄桃缶	29	木	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・えのき 千草焼き 里芋のそぼろ煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 鶏ダンゴのトマトスープ さばごまみそ焼き 肉じゃが
16	金	朝ごはん みそ汁 なめこ みつば ポークピッツ かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト		30	金	朝ごはん みそ汁 豆腐・大根 あらびきウィンナー たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト	
19	月	朝ごはん みそ汁 わかめ・ごぼう さば味噌煮 油いため ふりかけ ヤクルト	夕ごはん ミネストローネ 鮭のきのこソース 小松菜のじゃこ炒め	※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。			

