



寄宿舍給食献立表9月



北海道稚内養護学校
令和7年8月25日発行
文責：栄養教諭

日	曜日	献立		日	曜日	献立		
1	月	朝ごはん みそ汁 いも・わかめ ポロニアソーセージ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん とり団子汁 エビフライ 小松菜のおかか和え	17	水	朝ごはん みそ汁 小松菜 ねぎ入り卵焼き ひじきと大豆の煮物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 秋野菜のけんちん汁 豚肉の味噌焼き キャベツの浅漬け	
2	火	朝ごはん みそ汁 さつまいも・たまねぎ ひじき入り卵焼き もやし炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 水菜・わかめ 鶏肉のごま照焼き がんもの含め煮	18	木	朝ごはん みそ汁 さといも・たまねぎ 塩さば ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん クリームシチュー れんこんの塩きんぴら マリネサラダ	
3	水	朝ごはん みそ汁 なめこ・わかめ 銀ガレイのみりん焼き きざみ昆布のいため煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 かぼちゃ ラムの竜田揚げ オクラの梅おかか和え	19	金	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・油揚げ あらびきウィンナー ほうれん草とツナのソテー ふりかけ ヤクルト		
4	木	朝ごはん みそ汁 キャベツ・ごぼう ふりかけ 厚揚げのそぼろ煮 じゃがバター煮 ヤクルト	夕ごはん にらたまスープ マーボーなす 中華風酢の物	22	月	朝ごはん みそ汁 わかめ・高野豆腐 さんまの蒲焼き いんげんのナッツ和え ふりかけ ヤクルト	夕ごはん カレーライス れんこんのごまマヨサラダ 洋梨缶	
5	金	朝ごはん みそ汁 白菜・えのき チーズスクランブルエッグ オイスターソース炒め ふりかけ ヤクルト		23	火	朝ごはん みそ汁 わかめ・高野豆腐 焼き鮭 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト	昼クロワッサン ジョア プレーン ビーフシチュー アスパラソテー はちみつレモンゼリー	夕ごはん みそ汁 だいこん カレイの和風あんかけ もやしのごまあえ
8	月	朝ごはん みそ汁 あさり・わかめ フランクフルトのケチャップ煮 いんげんとコーンのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 海老チャーハン 豆腐とチンゲン菜のスープ 焼きシュウマイ パイン缶	24	水	朝ごはん みそ汁 もやし・にら ふりかけ ウィンナーソテー 粉吹き芋のおかか風味 ヤクルト	夕ごはん じゃがいも団子汁 さばの味噌煮 ほうれん草のなめたけ和え	
9	火	朝ごはん みそ汁 高野豆腐・ねぎ 厚揚げの甘辛炒め さつまいもの甘煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 具だくさんみそ汁 たら煮付け 枝豆サラダ	25	木	朝ごはん みそ汁 キャベツ・あさり ベーコンエッグ バターコーンソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 白菜・厚揚げ 黒むつの西京焼き さといもの含め煮	
10	水	朝ごはん みそ汁 じゃがいも 煮奴 さつまいもの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 二色そぼろ丼 みそ汁 ほうれん草・たまねぎ アスパラのごま和え 冷凍みかん	26	金	朝ごはん みそ汁 さつまいも・油揚げ 焼き魚 ホッケ 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト		
11	木	朝ごはん みそ汁 さつまいも・わかめ 焼き魚 ししゃも 大根のきんぴら ふりかけ ヤクルト	夕ごはん キーマカレー 白菜とベーコンのスープ グリーンサラダ ソフール・プレーン	29	月	朝ごはん みそ汁 わかめ・高野豆腐 ポロニアソーセージ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 キャベツ・豆鮎 豚肉の角煮風 わかめと春雨のサラダ	
12	金	朝ごはん みそ汁 キャベツ・油揚げ ポークビッツ ベジタブルソテー ふりかけ ヤクルト		30	火	朝ごはん みそ汁 キャベツ・ごぼう 磯辺焼き じゃがいものそぼろ煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 五目ごはん みそ汁 大根 揚げ はんぺんチーズフライ 野菜漬物風	
16	火	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・高野豆腐 肉団子の甘酢あん ブロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 石狩汁 ちくわの磯辺揚げ きゅうりのたくあん和え	※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。				