



寄宿舎給食献立表6月

北海道稚内養護学校
令和7年5月23日発行
文責：栄養教諭

※ 購入物資の関係で献立や使用食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

日	曜日	献立		日	曜日	献立	
2	月	朝ごはん みそ汁 里芋・わかめ さば味噌煮缶 切干し大根とあさりの炒め煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん クリームシチュー れんこんの塩きんぴら グリーンサラダ	14	土	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・さくらえび ポロニアソーセージ たまねぎのカレー炒め ふりかけ ヤクルト	運動会
3	火	朝ごはん みそ汁 ほうれん草・えのき 千草焼き 里芋のそぼろ煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 豚汁 大根と鶏肉の煮物 小松菜のじゃこ炒め	17	火	朝ごはん みそ汁 玉ねぎ わかめ フランクフルトのケチャップ煮 厚揚げの煮物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん きのこ鶏胸肉のスープ 塩さば ひじきの炒り煮 人参
4	水	朝ごはん みそ汁 豆腐・大根 あらびきウィンナー たまねぎソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん すまし汁 さといも・わかめ・しめじ ちくわの磯辺揚げ なすのみそ炒め	18	水	朝ごはん みそ汁 かぶ チーズ入りスクランブル ブロッコリーソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 二色そぼろ丼 みそ汁 あさり・わかめ ブロッコリーのおかか和え
5	木	朝ごはん みそ汁 卵・ほうれん草 いわしの煮付け ふきの油炒め ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 白菜と肉団子のスープ ブルコギ もやしのナムル	19	木	朝ごはん お吸い物 はんぺん・ねぎ 小松菜と厚揚げのみそ炒め さつまいものレモン煮 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 豆腐とチンゲン菜のスープ 揚げ鶏のねぎソースがけ オイスターソース炒め
6	金	朝ごはん みそ汁 なめこ・わかめ 肉野菜炒め かぼちゃ煮 ふりかけ ヤクルト		20	金	朝ごはん みそ汁 白菜・揚げ 磯辺焼き れんこんとちくわの煮物 ふりかけ ヤクルト	
9	月	朝ごはん みそ汁 油揚げ・しいたけ さんまの蒲焼き アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん カレーライス ブロッコリーと大豆のサラダ ヨーグルトフルーツ (みかん)	23	月	朝ごはん みそ汁 あさり・小松菜 肉団子の甘酢あん いんげんとツナのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 中華丼 春雨スープ 黄桃缶
10	火	朝ごはん みそ汁 いも・わかめ ごぼうのしぐれ煮 白菜の煮びたし ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 豆腐・油揚げ カレーの煮付け じゃがいもの甘辛炒め	24	火	朝ごはん みそ汁 玉ねぎ・しめじ 煮奴 しらたきの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん ゆかりごはん みそ汁 わかめ・揚げ カレーのカレー焼き 肉じゃが
11	水	朝ごはん みそ汁 小松菜・揚げ ポークビッツ きのこのソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん じゃがいも団子汁 ハンバーグケチャップソース ふきとがんもの煮物	25	水	朝ごはん みそ汁 いも・揚げ ソーセージステーキ ほうれん草のソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 豆腐・わかめ はんぺんチーズフライ 筑前煮
12	木	朝ごはん みそ汁 大根・しいたけ さんまの蒲焼き アスパラソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん 焼き豚チャーハン あさりのスープ きのこのサラダ	26	木	朝ごはん みそ汁 たまねぎ・にんじん 銀ガレイのみりん焼き きんぴらごぼう ふりかけ ヤクルト	夕ごはん キーマカレー コンソメスープ 水菜のサラダ
13	金	朝ごはん みそ汁 白菜・しめじ ひじき入り卵焼き さつまいもの炒め物 ふりかけ ヤクルト	夕ごはん かき揚げ丼 みそ汁 水菜・豆麩 里芋のそぼろ煮	27	金	朝ごはん みそ汁 大根・わかめ ベーコンエッグ キャベツのソテー ふりかけ ヤクルト	
		「学校給食費等支援事業補助金」により保護者様の負担軽減が図られております。		31	月	朝ごはん みそ汁 いも・揚げ さば味噌煮缶 アスパラポテトソテー ふりかけ ヤクルト	夕ごはん みそ汁 豆腐・わかめ オイスターソース炒め もやしのナムル

